**ЛЕКЦИЯ-БЕСЕДА «ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО»**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УЧЕНИКОВ**

Мамы и папы стремятся думать и заботиться о своем ребенке. Но каждый ли является ответственным родителем? Ведь доброта и забота – совсем не то же самое, что ответственность. Что же важно, когда ты – родитель? Легко ли быть ответственным родителем и что это такое, с такой темой выступила педагог-психолог

Для младшего школьника важно чувствовать, что с началом нового этапа он стал не просто учеником с кучей домашних заданий, а остался любимым ребенком. Полезно в выходные устраивать семейные прогулки в парк или культурные походы в театр, цирк, зоопарк и т.д., продолжать играть с ребенком и слушать его. Подросткам в этот непростой период их жизни необходимо ощутить участие и понимание взрослых. В этом возрасте очень опасно упускать ребенка из-под своего влияния, есть риск попасть в зону отчуждения и потерять авторитет. Поэтому неплохо с момента появления у ребенка осознанности завести ежедневные семейные ритуалы, например, вечерние чаепития, когда вся семья собирается за одним [**столом**](http://www.psycentr-ykt.ru/news/%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%B4%D0%B0-%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%C2%BB-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9-%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2-%D0%BC%D0%BE%D0%B1%D1%83-%D1%81%D0%BE%D1%88-%E2%84%9631) и каждый может поделиться впечатлениями о прожитом дне и своими размышлениями. Это поможет быть в курсе событий, происходящих в жизни подростка, а также передать в ненавязчивой форме опыт старших поколений.

Ответственный родитель  старается со всей серьезностью подходить к воспитанию и уважает в своем ребенке личность. И одно из самых главных: как и любая другая любовь, настоящая родительская любовь не требует и не ждет взамен актов благодарности. И вместе с тем, ребенок, воспитываемый с ответственность, вряд ли вырастет неблагодарным. Дети ответственных родителей вырастают уверенными в себе, гармонично развивающимися полноценными членами общества, легко налаживают контакт с другими детьми и умеют полагаться на себя и многое делать без контроля и помощи родителей.

**Как прийти к ответственному родительству:**

1. Общайтесь со своим ребенком как можно больше. Даже когда он рассказывает вам какую-то абсолютно пустяковую мелочь – поверьте, если рассказывает, значит, для него это далеко не мелочь. Слушайте его не со снисхождением, граничащим со взглядом свысока, а с ощущением, что вы на равных. Похвалите его за вовремя сказанное «спасибо» и «пожалуйста» и не стыдите прилюдно, если он этого не произнес. Если пообещали рассказать ему что-то потом или, наоборот, выслушать его историю – сделайте это. Ребенок обязательно это запомнит и будет вам доверять, почувствует себя нужным. Часто родители жалуются психологам, что дети не хотят с ними общаться, а ведь причина кроется в обиде: малыш считает, что он не важен родителям, раз те не уделяют ему должного внимания, и тогда зачем вообще с ними делиться своими секретами.

2. Будьте последовательны и предсказуемы. Неожиданные смены расписания и разные схемы поведения в одной и той же ситуации ставят ребенка в тупик. А режим и установленный порядок, напротив, придают уверенности и ощущения безопасности в окружающем мире. Во всем должны быть четкие правила, пока ребенок мал. Наказываете ребенка – папа тоже должен поддерживать наказание. Иначе, если оно так легко отменяется и игнорируется остальными, ребенок перестанет считать вас авторитетным.

3. Проявляйте свою любовь. Это даже важнее, чем правила. Когда ребенок знает, что его любят таким, какой он есть, и в случае побед, и в случае неудач, он спокоен и эмоционально уравновешен. Если без вашего напоминания совершен хороший поступок (заправлена постель, собраны игрушки или малыш поделился куклой с другим ребенком) обязательно похвалите, поощрите подобное поведение, покажите, что для вас оно ценно. Дайте ребенку заниматься тем, что ему нравится и в чем он находит интерес, даже ели это абсолютно не совпадает с вашими планами на его будущее. Он – другой человек, и навязывать какие-либо действия здесь не стоит.

4. Проявляйте гибкость. Родители часто хотят уступить ребенку в его просьбе, которая разнится с установленными порядками и правилами, однако боятся это делать из страха, что он перестанет их слушаться.  Из любых правил бывают исключения, и если не прибегать к ним чересчур часто, то это не навредит воспитательному процессу.

5. Отдыхайте. Не забывайте о себе. Да, эти советы направлены на наиболее правильное взаимодействие с ребенком и заботу о нем, однако забота о вас не менее важна.  Отдохнувшая мама в хорошем настроении всегда даст своему чаду гораздо больше, чем уставшая и раздраженная. И ваш ребенок всегда поймет вас, ведь и ему приятно, когда мама веселая и улыбающаяся.

6. Учитесь на своих ошибках. Если вы где-то совершили родительскую оплошность, слишком резко обошлись с ребенком и теперь испытываете чувство глубокой вины, не стоит думать, что вы -  плохая мать. Всегда предоставится шанс исправиться, так как дети не раз и не два будут совершать проступки. А вы уже будете подготовлены и сможете выбрать правильную тактику поведения.

Воспитание ребенка – настоящее искусство, не только наука. Следуйте этим советам и своей материнской интуиции, и вы обязательно этим искусством овладеете.