

Рассмотрено на заседании  
Управляющего Совета  
МАОУ «СОШ №33» г. Стерлитамак РБ  
протокол № 1  
от «18» февраля 2019 г.



Утверждаю  
Директор МАОУ «СОШ №33»  
г. Стерлитамак РБ  
И.В. Кустова  
Приказ № 33  
от 02 2019 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МАОУ «СОШ № 33» г. Стерлитамак РБ**  
(новая редакция)

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями и дополнениями, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МАОУ «СОШ №33» г. Стерлитамак РБ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ №33» г. Стерлитамак РБ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с базисным учебным планом, регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждаемыми приказом директора Учреждения.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации. Годовой календарный

учебный график разрабатывается в Учреждении на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт Учреждения до начала учебного года.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год для обучающихся 1-11 классов делится на trimestры.

Сроки начала и окончания trimestров устанавливаются годовым календарным учебным графиком.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся 1-4-х классов, 5-6-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для обучающихся 7-11-х классов – шестидневная учебная неделя.

2.7. Продолжительность уроков во 2–11-х 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, один день – пять уроков за счет третьего часа физической культуры;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый, один день – пять уроков за счет третьего часа физической культуры.

2.9. Учебные занятия в Учреждении проводятся в две смены. Начало занятий I смены в 8.00 ч., II смены – 14.10.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из инвариантной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	
	при 6-ти	5-ти дневной

	дневной неделе	неделе
1		21
2		23
3		23
4		23
5		29
6		30
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

2.15. В Учреждении на уровне среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. В Учреждении организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.17. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. Для полноценного обучения обучающихся с ОВЗ в образовательном учреждении применяется принцип инклюзивного образования с учетом различных потребностей и индивидуальных возможностей.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков и секций.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

3.3. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных

санитарно-гигиенических норм. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4. Часы элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

3.7. В Учреждении устанавливается наполняемость группы продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

3.8. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

3.9. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации и обращения родителей (законных представителей) обучающегося в письменной форме. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

3.10. Иные особенности режима занятий обучающихся, в том числе обучающихся с ОВЗ в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

Принято с учетом мнения Совета обучающихся

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ -