

Плавание на катерах и лодках - один из любимых видов отдыха многих людей. А сколько радости доставляет рыбалка с моторной, резиновой или весельной лодки. Итак, для отдыха на реке вы выбрали гребную лодку. Прежде чем отправиться в путешествие, внимательно осмотрите свое судно, убедитесь, что корпус не пропускает воду, а внутри находятся весла, уключины, причальный канат, спасательные средства, черпак для отлива воды.

Чтобы отдых не был омрачен, запомните несколько наших советов:

- **при посадке в лодку не вставляйте на борта и сиденья;**
- **во время движения не выставляйте руки за борт;**
- **не перегружайте лодку;**
- **на ходу не переходите с одного места на другое;**
- **не ныряйте с лодки;**
- **не раскачивайте лодку;**
- **не берите с собой детей до семи лет.**

**Не рекомендуется плавать ночью и в тумане,** вы можете не заметить препятствие, потерять ориентировку. Лучше причалить к берегу и дождаться хорошей видимости. Не следует кататься вблизи шлюзов, плотин; останавливаться в непосредственной близости от мостов или под ними; пересекать курс идущего судна.



Чем же грозит каждое из перечисленных нарушений? Отдельные «храбрецы» своими действиями нередко создают не только аварийные ситуации, но являются виновниками аварий, от которых страдают они сами и ни в чем не повинные люди. Вам, наверное, приходилось наблюдать, как некоторые отдыхающие заплывают далеко от берега за знаки, ограничивающие зону заплыва для купающихся. **В этих случаях при прохождении на лодке мимо мест массового купания следует грести особенно осторожно и, если замечен пловец-нарушитель, посоветовать ему вернуться к берегу.**

В жаркий день водоем напоминает улицу в часы «пик» и владельцы лодок стремятся причалить к «дикому» берегу, где мало отдыхающих. В таких местах надо быть предельно внимательным (ведь дно не обследовано), чтобы не повредить корпус лодки, да и самим не получить травму.

Всем любителям лодочных прогулок следует помнить, что на водоемах погода меняется довольно быстро. За небольшой промежуток времени при усилении ветра может измениться волновой режим. В этой обстановке нужно носом лодки «резать» волну. **Нельзя ставить борт лодки параллельно идущей волне (лагом), так как лодка в таком положении может не только накрениться, но и опрокинуться.**

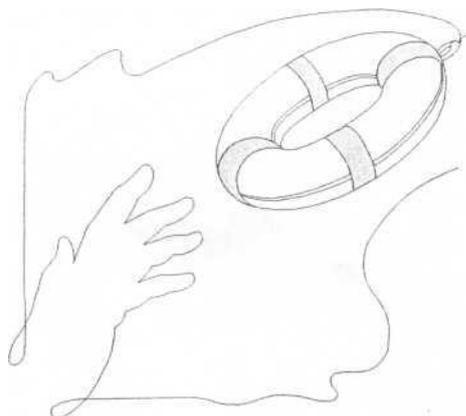
Правила запрещают кататься и переправляться на лодках при сильном ветре, большой волне и в условиях пониженной видимости. Отдельно следует отметить, что особую опасность представляют лица, катающиеся на лодках в нетрезвом состоянии. Тяжело, когда здоровые, полные сил и энергии люди гибнут из-за пристрастия к спиртным напиткам. Если проплывая на лодке, вы стали свидетелями несчастного случая—ваш долг оказать посильную помощь терпящему бедствие или уставшему пловцу. Каждому должны быть известны правила и последовательность оказания первой помощи, так как от этого зависит жизнь пострадавшего.

При хорошей погоде подходить к тонущему нужно кратчайшим путем. При ветре или волнении, как правило, следует подходить с подветренной стороны или против волны. **Следуя к месту бедствия по течению, необходимо развернуть лодку и подходить к пострадавшему против течения или под углом к нему,**

При оказании помощи необходимо быстро бросить утопающему любое спасательное средство, при этом для лучшей устойчивости нужно встать в лодке так, чтобы сидение было между ногами. Бросать спасательный круг нужно, по возможности, в направлении носа или кормы лодки, предварительно развернутой в сторону пострадавшего. При непосредственном приближении к нему следует соблюдать особую осторожность, чтобы не ударить тонущего веслом или корпусом лодки. Поднимать пострадавшего на борт рекомендуется с носа или кормы лодки.

После того, как пострадавший будет извлечен из воды, не медля ни секунды, следует удалить у него изо рта и носоглотки ил, траву и песок. Затем осторожно приподнять и потрясти для того, чтобы из желудка и дыхательных путей вылилась вода. В некоторых случаях, чтобы не терять времени, можно не проводить откачивания воды. Очистив, рот, нужно сразу приступить к проведению искусственного дыхания.

Наиболее эффективным введением воздуха в легкие является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Нередко вместе с искусственным дыханием необходимо проводить непрямой массаж сердца, который осуществляется путем ритмичного сдавливания грудной клетки в ее нижней части.



Катающиеся на лодках должны знать принятый на всех судах порядок оповещения о падении человека за борт. Согласно действующим Правилам плавания по внутренним водным путям, с судна при падении человека за борт и спасении утопающего подаются три продолжительных звуковых сигнала. Каждый звук длится от 4 до 6 секунд. Услышав на лодке такие сигналы, необходимо, соблюдая меры предосторожности, приблизиться к кромке судового хода и внимательно осмотреть водную поверхность. Обнаружив человека в воде, оказать ему необходимую помощь.

**Уважаемые друзья! В этой памятке автор сделал акцент на возможные опасные ситуации, которые можно избежать, если соблюдать элементарные правила пользования гребными лодками.**

