



Утверждено

Педагогическим советом МБДОУ №11
протокол №1 от 31.08.2022г.

Заведующий МБДОУ №11

Е.М.Жиленко

РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы
на 2022-2023 г.г.

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём детей , взаимодействие с родителями, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
4.	Утренний круг	08.40.-09.00
5.	Игры , кружки, занятия	09.00-10.00
6.	Второй завтрак	10.00-10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа воспитателя)	10.10-12.00
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
11.	Подъём, гимнастика после сна	15.10-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
13.	Занятия,самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, труд	15.50-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.00-18.00