

Утверждено
Директор школы
Наникова А.Р.



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Составитель:
Абдусаламова Б.А

Учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры: Абдусаламова Б.А</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Бег кросс • Беговая эстафета • Турнир по волейболу • Легкоатлетический забег • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ: Абдусаламова Б.А</p> <p>Клуб «Спортландия»</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетический бег (сентябрь - май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ: Абдусаламова Б.А Клуб «Спортландия»
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного стенда спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры: Абдусаламова Б.А
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры: Абдусаламова Б.А
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры: Абдусаламова Б.А Классный

	Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года	Учитель физкультуры, зав. Хоз.

План работы спортивного клуба «СПОРТЛАНДИЯ»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по легкой атлетике	Сентябрь	5 – 7 классы
5	Первенство школы по футболу	Октябрь	2- 4 классы
7	Кросс	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство по настольному тенису	10-11 декабря	5-11 классы
9	Волейбол	Январь	5-11 классы
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Соревнования «Веселые старты»	Март	1 – 4 классы, 5-7 классы + учителя + родители
	Первенство по шашкам и шахматам	Март	1-11 классы + учителя
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -21 апреля, май	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР Маргарян Е.Ф
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	октябрь	Зам.директора по ВР Маргарян Е.Ф
3	Подготовка спортивной площадки.	В течение года	Зам.директора по ВР

	Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.		Маргарян Е.Ф, Абдусаламова Б.А
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Зам.директора по ВР Маргарян Е.Ф Абдусаламова Б.А
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Заместитель директора по ВР
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Заместитель директора по ВР, Абдусаламова Б.А
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Заместитель директора по ВР
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Заместитель директора по ВР
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Заместитель директора по ВР Маргарян Е.Ф
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Заместитель директора по ВР Маргарян Е.Ф, Абдусаламова Б.А
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Заместитель директора по ВР
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Заместитель директора по ВР
2	Корректировка работы	В течение года	Заместитель директора по ВР Маргарян Е.Ф
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Заместитель директора по ВР Маргарян Е.Ф
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы, зав.хоз Капиев В.А
2	Ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы, зав.хоз Капиев В.А
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	зав.хоз Капиев В.А

