

СОГЛАСОВАНО

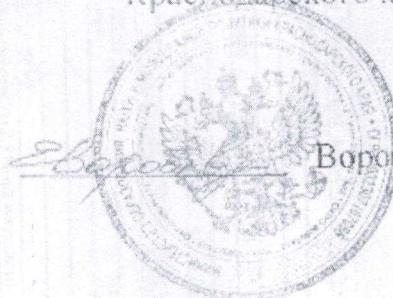
*Зорь* Руководитель Управления  
федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по  
Краснодарскому краю



Потемкина М.А.  
В.А.ЕГОРОВ

СОГЛАСОВАНО

Министр образования, науки и  
молодежной политики  
Краснодарского края



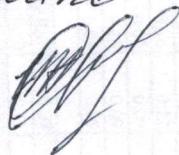
Воробьева Е.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(завтрак)



*"Утвержденное"  
Фирменный знак ООО "Фарм  
природа" Павловского  
района"*



*I. A. Ovryashko*

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)																	
Пищевая ценность ЗАВТРАК				Пищевые вещества, г					Энергетическая ценность, кКал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг		
		Б	Ж	У	B1	B2	C	A	E	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)		
<b>День 1 (понедельник)</b>																	
3	Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным	40,00	6,23	8,41	19,75	179,61	0,05	0,47	0,11	0,62	0,22	137,20	79,00	10,90	0,60	1,32	0,00
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230,00	6,85	6,59	29,33	204,01	0,01	0,02	0,19	0,03	0,00	21,63	22,88	5,09	0,07	1,10	0,00
382	Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,50	0,00
	Хлеб пшеничный	20,00	1,35	0,17	10,03	47,07	0,02	0,01	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	0,15	0,00
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	<b>Итого</b>	<b>610,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,17</b>	<b>89,41</b>	<b>606,17</b>	<b>0,18</b>	<b>0,69</b>	<b>6,87</b>	<b>0,89</b>	<b>0,77</b>	<b>340,03</b>	<b>257,68</b>	<b>54,29</b>	<b>1,86</b>	<b>3,55</b>	<b>0,00</b>
	Норма по СанПин					19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50
<b>День 2 (вторник)</b>																	
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,79	0,14	2,74	15,40	0,05	0,02	12,60	0,00	0,50	10,08	18,72	14,40	0,65	0,10	0,00
259	Жаркое по-домашнему	175,00	17,01	15,68	25,86	312,61	0,14	0,20	8,10	0,00	10,07	36,50	215,95	50,90	4,62	3,38	0,00
*	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200,00	5,80	5,00	8,00	100,20	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,80	0,00
	<b>Итого</b>	<b>685,00</b>	<b>27,55</b>	<b>21,74</b>	<b>70,00</b>	<b>585,85</b>	<b>0,40</b>	<b>0,62</b>	<b>24,81</b>	<b>0,36</b>	<b>11,37</b>	<b>327,92</b>	<b>493,81</b>	<b>126,10</b>	<b>10,15</b>	<b>4,89</b>	<b>0,02</b>
	Норма по СанПин					19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50
<b>День 3 (среда)</b>																	
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00
296	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	75,00	9,50	12,64	9,73	190,68	0,07	0,14	0,51	0,81	2,30	78,20	78,52	16,16	28,97	2,00	0,10
302	Каша вязкая (ячневая)	130,00	6,97	3,60	33,49	194,22	0,21	0,12	0,00	0,40	0,51	27,08	213,44	142,49	4,83	1,10	0,00
*379	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84	0,03	0,01	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,19	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,01
	Сок натуральный (яблочный)	150,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>685,00</b>	<b>24,52</b>	<b>19,45</b>	<b>99,76</b>	<b>672,17</b>	<b>0,54</b>	<b>0,53</b>	<b>21,06</b>	<b>1,31</b>	<b>4,13</b>	<b>286,47</b>	<b>488,34</b>	<b>218,82</b>	<b>38,40</b>	<b>4,16</b>	<b>0,11</b>
	Норма по СанПин					19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50
<b>День 4 (четверг)</b>																	
	Салат из овощей (белокачанной капусты)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48	0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00
L 386/597	Рыба запеченная с молочным соусом	110,00	7,73	8,69	10,70	151,93	0,06	0,08	2,83	0,41	0,00	69,12	90,78	19,96	0,51	0,68	0,10
312	Картофельное торе	150,00	3,46	5,42	23,05	154,86	0,16	0,12	20,45	0,00	0,20	41,70	97,75	31,36	1,14	0,64	0,00
377	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	10,25	41,68	0,00	0,00	2,83	0,00	0,05	14,05	4,40	2,40	0,38	0,02	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02
*	Пирог фруктовый "Школьный"	50,00	3,10	4,30	23,80	146,30	0,06	0,05	1,70	0,62	0,61	26,70	40,40	7,30	0,17	0,25	0,00
	<b>Итого</b>	<b>615,00</b>	<b>17,13</b>	<b>18,92</b>	<b>81,90</b>	<b>566,45</b>	<b>0,46</b>	<b>0,37</b>	<b>44,75</b>	<b>1,03</b>	<b>1,65</b>	<b>196,91</b>	<b>312,91</b>	<b>97,67</b>	<b>4,29</b>	<b>2,03</b>	<b>0,12</b>
	Норма по СанПин					19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50
<b>День 5 (пятница)</b>																	
	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,11	0,00
212	Омлет с колбасой или сосисками	150,00	15,77	30,41	2,72	347,64	0,15	0,47	0,21	2,88	7,80	95,44	245,24	20,05	2,78	1,72	0,01
	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,02
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,00
368	Фрукты свежие (груши)	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00
	<b>Итого</b>	<b>605,00</b>	<b>21,72</b>	<b>32,02</b>	<b>57,76</b>	<b>606,14</b>	<b>0,39</b>	<b>0,62</b>	<b>12,20</b>	<b>2,88</b>	<b>9,15</b>	<b>193,41</b>	<b>387,71</b>	<b>81,66</b>	<b>8,46</b>	<b>3,03</b>	<b>0,03</b>

	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03	
	<b>День 6 (понедельник)</b>																	
269	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	2,94	0,00	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	0,10	0,00	
L 224	Котлеты (биточки) особые	70,00	7,15	9,39	7,23	142,07	0,08	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	0,00	
	Рагу из овощей	160,00	2,69	5,00	13,10	216,30	0,08	0,08	19,06	0,70	0,00	56,60	68,56	24,70	0,91	0,43	0,00	
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,06	0,02	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
	Сок натуральный (персиковый)	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	0,02	0,02	4,01	0,00	0,20	14,02	14,02	8,01	2,80	0,04	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>755,00</b>	<b>15,69</b>	<b>15,11</b>	<b>82,63</b>	<b>630,91</b>	<b>0,36</b>	<b>0,29</b>	<b>26,33</b>	<b>0,80</b>	<b>1,23</b>	<b>152,44</b>	<b>271,66</b>	<b>81,97</b>	<b>-18,88</b>	<b>3,51</b>	<b>0,02</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03	
	<b>День 7 (вторник)</b>																	
235	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
310	Шницель рыбный натуральный	75,00	7,66	5,30	5,80	101,54	0,03	0,05	2,26	0,17	3,11	43,80	115,90	17,15	1,48	0,59		
*	Картофель отварной	170,00	3,32	4,88	26,00	161,22	0,17	0,10	23,73	0,00	0,23	62,04	90,06	33,11	1,30	0,66	0,00	
	Напиток из сухофруктов	200,00	1,04	0,60	10,20	50,36	0,20	0,40	8,00	0,00	11,00	32,00	29,00	21,00	6,40	0,78	0,01	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02	
	Сок натуральный (грушевый)	150,00	0,75	0,00	15,21	63,86	0,02	0,02	3,01	0,00	0,15	10,54	6,02	2,11	0,03	0,00		
		<b>Итого</b>	<b>730,00</b>	<b>17,62</b>	<b>11,50</b>	<b>89,06</b>	<b>530,18</b>	<b>0,59</b>	<b>0,67</b>	<b>40,59</b>	<b>0,17</b>	<b>15,11</b>	<b>200,15</b>	<b>347,07</b>	<b>110,13</b>	<b>13,26</b>	<b>2,78</b>	<b>0,03</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03	
	<b>День 8 (среда)</b>																	
278	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	80,00	0,56	0,08	1,52	9,02	0,03	0,01	3,91	0,00	0,08	13,57	23,94	11,17	0,40	0,14	0,00	
330	Тефтели из говядины	60,00	4,27	4,77	5,59	82,37	0,02	0,03	0,39	0,18	0,00	15,20	48,20	9,99	0,47	0,96	0,00	
302	Соус сметанный	50,00	0,70	2,49	2,93	36,93	0,01	0,01	0,02	0,17	0,00	13,65	11,36	2,64	0,10	0,13	0,00	
342	Каша вязкая (гречневая)	150,00	7,80	3,60	39,00	219,60	0,18	0,10	0,00	0,35	0,44	23,55	185,60	123,90	4,20	1,10	0,00	
	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25,00	1,88	4,50	16,75	115,00	0,03	0,00	0,00	0,20	0,00	7,24	26,87	5,50	0,45	0,00	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>630,00</b>	<b>20,17</b>	<b>16,48</b>	<b>106,71</b>	<b>655,85</b>	<b>0,44</b>	<b>0,29</b>	<b>7,89</b>	<b>0,90</b>	<b>1,47</b>	<b>134,34</b>	<b>399,26</b>	<b>190,90</b>	<b>10,44</b>	<b>3,05</b>	<b>0,02</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03	
	<b>День 9 (четверг)</b>																	
222	Пудинг из творога (запечённый)	160,00	16,48	13,92	33,48	325,12	0,10	0,26	0,42	0,83	0,00	170,72	224,08	29,82	1,18	0,59	0,00	
327	Молоко сгущенное	15,00	1,13	0,00	8,54	38,70	0,01	0,02	0,15	0,00	0,00	47,67	34,44	5,11	0,03	0,15	0,00	
397	Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	0,05	0,18	1,57	0,24	0,00	152,20	124,50	21,34	0,47	0,50	0,00	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180,00	9,00	5,76	6,30	113,04	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,72	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>595,00</b>	<b>33,38</b>	<b>23,53</b>	<b>85,88</b>	<b>688,78</b>	<b>0,21</b>	<b>0,73</b>	<b>2,68</b>	<b>1,43</b>	<b>0,42</b>	<b>601,79</b>	<b>574,62</b>	<b>87,07</b>	<b>2,26</b>	<b>2,26</b>	<b>0,00</b>
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03	
	<b>День 10 (пятница)</b>																	
297	Овощи свежие (огурцы)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86	0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
203	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	65,00	6,86	10,24	4,05	135,80	0,02	0,06	0,51	0,39	2,41	24,21	53,55	7,21	0,57	1,99	0,02	
379	Макаронные изделия отварные с маслом	110,00	4,14	5,00	23,40	155,16	0,04	0,01	0,00	0,00	0,57	8,20	27,20	6,32	0,62	0,00	0,00	
	Кофеинный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90	0,02	0,13	0,60	0,10	0,10	120,30	90,00	14,00	0,13	0,40	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20	0,13	0,09	0,18	0,00	0,13	31,94	54,69	17,50	1,23	0,30	0,02	
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14	0,02	0,01	0,00	0,00	0,42	8,00	26,00	5,60	0,40	0,30	0,00	
368	Фрукты свежие (персики)	120,00	1,08	0,12	11,40	51,00	0,04	0,01	5,00	0,00	0,33	25,00	18,30	14,16	0,50	0,48	0,00	
		<b>Итого</b>	<b>630,00</b>	<b>19,83</b>	<b>18,57</b>	<b>85,39</b>	<b>588,06</b>	<b>0,30</b>	<b>0,31</b>	<b>9,70</b>	<b>0,49</b>	<b>4,03</b>	<b>229,48</b>	<b>290,62</b>	<b>74,53</b>	<b>3,79</b>	<b>3,59</b>	<b>0,04</b>

Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50	0,30	0,35	15,00	0,18	2,50	275,00	412,50	62,50	3,00	2,50	0,03
<b>Пищевые вещества, г</b>																

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



М. П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4607/03-д      «24» 08 2020 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы  
единого меню питания для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных  
учреждений Краснодарского края (примерных циклических меню горячих завтраков и  
обедов) на летне - осенний период, разработанного ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный технологический университет», по адресу: 350072, Южный  
федеральный округ, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Московская, д. 2.

**1. Основание:** поручение Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю от 21.08.2020г. № 1179, зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» от 24.08.2020г. № 7058/2060/ОИ.

**2. Заявитель:** Управление Роспотребнадзора по Краснодарскому краю  
юридический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашилевская, 100  
фактический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашилевская, 100

**3. Разработчик:** ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»  
юридический адрес: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г.  
Краснодар, ул. Московская, д. 2.

фактический адрес: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г.  
Краснодар, ул. Московская, д. 2.

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» раздел VI, п.п.9.1, 9.2.

**5. Перечень представленной документации:**

- «Примерное циклическое меню завтраков для учащихся 1-4 классов», разработанное ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»;
- «Примерное циклическое меню обедов для учащихся 1-4 классов», разработанное ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»;
- технологические и технико-технологические карты блюд;
- выполнение натуральных норм питания, согласно рекомендуемым наборам пищевых продуктов завтраков и обедов (накопительные ведомости);

**6. Результаты гигиенической оценки:**

В соответствии с поручением № 1179 от 21.08.2020г. (вх. от 24.08.2020г. № 7058/2060/ОИ), ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», проведена оценка единого меню питания для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Краснодарского края (примерных циклических меню горячих завтраков и обедов) на летне - осенний период, разработанного ФГБОУ ВО

Продолжение:

Страницы № d-5

170283 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», 350000 г. Краснодар,  
ул. Гоголя, 56/4 / 61/1, тел. (861) 267-34-02, факс 267-33-98, e-mail: [govz@tsai.kubsan.ru](mailto:govz@tsai.kubsan.ru)

«Кубанский государственный технологический университет», по адресу: 350072, Южный федеральный округ, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Московская, д. 2, по результатам которой установлено:

1. Примерные циклические меню горячих завтраков, обедов на летне-осенний период, разработано на основе следующей документации:

- СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждений начального и среднего профессионального образования»;

- Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах./Министерство экономического развития и торговли РФ- М.: Изд-во «Хлебпродинформ», 2004.-639 по редакцией В.Т.Лапшина.

- Сборника рецептур «на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.

2. Примерные циклические меню разработаны на основании сформированного рациона питания, включающие распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак/обед) (п.6.3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

3. Примерные циклические меню, в соответствии с требованиями п.6.6 СанПиН 2.4.5.2409-08, разработаны с учетом сезонности, а именно на летне-осенний период (в реализации салаты из свежих овощей, сезонные фрукты и т.д.).

4. Примерные циклические меню содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерных меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур (технологических и технико-технологических картах), что соответствует требованиям п.п.6.4, 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08.

5. Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячих блюд, напитков, что соответствует требованиям п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

6. В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционированные овощи, салат из капусты и т.д.), первые (супы, борщи) и вторые блюда, напитки в ассортименте, что соответствует требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

7. Принцип щадящего питания, по результатам анализа технологических карт (раздел «Технология приготовления») соблюден, что соответствует требованиям п.6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

8. Повторяемость кулинарных изделий и готовых блюд в меню не обнаружена, запрещенные продукты не используются, что соответствует требованиям п.п.6.13, 6.25, приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

9. Профилактика йод-дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли и йодсодержащего хлеба, что соответствует требованиям п.п.9.1, 9.2, 9.5 СанПиН 2.4.5.2409-08.

10. В примерных меню соблюдены требования п.6.9 СанПиН 2.4.5.2409-08 по рекомендуемой массе порций блюд, с учётом возраста обучающихся.

11. Технико-технологические и технологические карты оформлены в соответствии с требованиями п.6.11, приложение 5, СанПиН 2.4.5.2409-08.

12. В рационе питания соблюдено оптимальное соотношение белков: жиров: углеводов - 1:1:4, что соответствует п.6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08 (см. таблицы № 1, 2).

13. По результатам выборочного анализа меню, технологических карт, пакетической ведомости, учащиеся обеспечены рекомендуемым набором пищевых продуктов, что соответствует требованиям п.6.30, приложение 8, СанПиН 2.4.5.2409-08 (см. таблицу № 3).

*Серия 3  
Октябрь 2011 №0413*

**Таблица 1. Средний показатель распределения рациона по пищевым веществам и энергетической ценности для учащихся 1-4 классов (7-10 лет) (завтраки) - 25% от суточной нормы**

№	День	Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма
Средний показатель (за 10 дней)		21,66	19,25	19,65	19,75	84,85	83,75	613,06	587,5
Соотношение Б:Ж:У (в среднем за 10 дней)						1:1:4			

**Таблица 2. Средний показатель распределения рациона по пищевым веществам и энергетической ценности для учащихся 1-4 классов (7-10 лет) (обеды)- 35% от суточной нормы**

День	Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма	Факт.	Норма
Средний показатель (за 10 дней)	29,34	26,95	29,51	27,65	112,42	117,25	832,6	822,5
Соотношение Б:Ж:У (в среднем за 10 дней)					1:1:4			

**Таблица № 3. Выполнение рекомендуемых наборов пищевых продуктов, в том числе используемых для приготовления блюд и напитков для учащихся 1-4 классов (7-10 лет) (завтраки)- 25% от суточной нормы**

Наименование продуктов	Рекомендуемая норма на одного учащегося в сутки (гр.)	Рекомендуемая норма на одного учащегося 25% завтраки (гр.)	Фактическое выполнение (гр.) (завтраки)	% отклонение от нормы (+/- 5%)
Хлеб ржаной	80,00	20,00	20	
Хлеб пшеничный	150,00	37,50	37,5	
Мука пшеничная	15,00	3,75	3,75	
Крупы, бобовые	45,00	11,25	11,35	
Макаронные изделия	15,00	3,75	3,7	
Картофель	188,00	47,00	44,8	
Овощи спеченные, зелень	280,00	70,00	68,9	
Фрукты (плоды) свежие	185,00	46,25	44,7	
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15,00	3,75	3,6	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200,00	50,00	50,0	
Мясо жилованное 1-й категории	70,00	17,50	17,3	
Колбасные изделия	15,00	3,75	3,75	
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	35,00	8,75	8,54	
Рыба-филе	58,00	14,50	13,85	

В пределах нормы

Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300,00	75,00	78,3
Кисломолочная пищевая продукция	150,00	37,50	38
Творог (м.д. жира не более 9 %)	50,00	12,50	12,5
Сыр	9,80	2,45	2,4
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10,00	2,50	2,5
Масло сливочное	30,00	7,50	7,54
Масло растительное	15,00	3,75	3,66
Яйцо, 1 шт.	40,00	10,00	9,94
Сахар <***>	40,00	10,00	9,82
Кондитерские изделия	10,00	2,50	2,5
Чай	0,40	0,10	0,1
Какао-порошок	1,20	0,30	0,3

В пределах нормы

Таблица № 4. Выполнение рекомендуемых наборов пищевых продуктов, в том числе используемых для приготовления блюд и напитков для учащихся 1-4 классов (7-10 лет) (обеды) - 35% от суточной нормы

Наименование продуктов	Рекомендуемая норма на одного учащегося в сутки (гр.)	Рекомендуемая норма на одного учащегося 35% обеды (гр.)	Фактическое выполнение (гр.) (обеды)	% отклонение от нормы (+/- 5%)
Хлеб ржаной	80,00	28,00	28,0	
Хлеб пшеничный	150,00	52,50	52,6	
Мука пшеничная	15,00	5,25	5,7	
Крупы, бобовые	45,00	15,75	15,69	
Макаронные изделия	15,00	5,25	5,5	
Картофель	188,00	65,80	67,31	
Овощи свежие, зелень	280,00	98,00	102,7	
Фрукты (плоды) свежие	185,00	64,75	62,0	
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15,00	5,25	5,2	
Соки плодово-овощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200,00	70,00	70,0	
Мясо живленное 1-й категории	70,00	24,50	25,0	
Колбасные изделия	15,00	5,25	5,5	
Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	35,00	12,25	12,07	
Рыба-филе	58,00	20,30	20,55	
Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300,00	105,00	100,28	
Кисломолочная пищевая продукция	150,00	52,50	54,0	
Творог (м.д. жира не более 9 %)	50,00	17,50	17,5	
Сыр	9,80	3,43	3,53	
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10,00	3,50	3,53	
Масло сливочное	30,00	10,50	10,5	
Масло растительное	15,00	5,25	5,47	
Яйцо, 1 шт.	40,00	14,00	14,12	
Сахар <***>	40,00	14,00	13,57	

В пределах нормы

MAMEJKO E.J.O.

mer. 204-77-24

MICH. 204-77-24

7. **Bhvor:** e/nioe meho intanin jia ogyaionmoxca l-4 ruzccor ouleogpaobatremphix ypekrjehn Kpacohjapekorlo kpas (upmephrje unkjinhipe meho lopkinx saattakor n ogejor) ha jerte - ochenin n epnoj, pappagorunne PI BOY BO (kygachkrinotcy)apctrehhix rexjomolnycckin ynhbegntter», no upccy: 350072, TQkphn fchjepabrhin orpy, Kpacohjapeknn kpan, r. Kpacohjap, yu. Mockorckra, ul. 2, coomeemcimeym tpegbobahnin p3/velia VI, ul. 9.1, 92 CATHN 245.2409-08 «Chantapho- amniamjorlnecke tpegbobahnin k oprahsanin mtnain ogyaionmoxca b ouleogpaobatremphix ypekrjehnix, ypekrjehnix hantiphon o n epjerhro ipofecchonamjorlnecke tpegbobahnin k oprahsanin mtnain ogyaionmoxca b ouleogpaobatremphix ypekrjehnix, ypekrjehnix hantiphon o n epjerhro

Kohutnepkne Nijehuyn	10,00	3,50	0,35
Haal	0,40	3,50	0,35
Kakao-nopouwok	1,20	0,42	0,42

Пронумеровано и  
прошнуровано  
**18** страниц  
Директор ООО Дары  
природы  
И.А.Оверченко

