

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад  
 «Теремок» с.Усть-Курдюм»  
 \_\_\_\_\_ /Поздникина В.В./  
 Приказу № 99 от 29.08.2022г.

**Режим дня на холодный период года групп дошкольного возраста  
 в МАДОУ «Детский сад «Теремок» села Усть-Курдюм» муниципального образования «Город Саратов»  
 на 2022 – 2023 учебный год**

Режим работы МДОУ: 12 часов.

<b>Виды деятельности</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>	<b>Младшая разновозр. группа</b>	<b>Старшая разновозр. группа</b>
Прием детей. Самостоятельная деятельность, игры, трудовая деятельность, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, беседа.	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.30	07.00-08.05	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.05-08.10	08.10-08.15	08.15-08.20	08.05-08.10	08.10-08.15
Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.	08.05-08.20	08.10-08.20	08.15-08.25	08.20-08.30	08.10-08.20	08.15-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак 1	08.20-08.40	08.20-08.40	08.25-08.40	08.30-08.40	08.20-08.40	08.25-08.40
<b>Утренний круг</b>	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30	09.00-09.15 09.00-09.20	09.00-09.25 09.00-09.30
	09.25-09.40	09.50-10.10	09.35-10.00 10.20-10.45	09.40-10.10 10.55-11.25	09.30-09.45 09.30-09.50	09.40-10.05 09.40-10.10 10.25-10.50 10.25-10.55
Совместная деятельность. Слухание, беседа, игры	09.40-09.55	09.20-09.45	-	-	-	-
Завтрак 2	09.55-10.00	09.45-09.50	10.00-10.05	10.10-10.15	09.50-10.00	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка 1 Наблюдения, трудовая деятельность, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по основным видам	10.00-12.00	10.10-12.15	10.45-12.25	11.25-12.30	10.00-12.05	10.55 -12.25

движений. Физкультурно-развлекательная деятельность.						
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.15-12.30	12.25-12.30	12.30-12.40	12.05-12.20	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.30-12.50	12.30-12.50	12.40-12.55	12.20-12.40	12.35-12.55
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	12.40-12.50	12.55-13.00
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (НОД), кружки, занятия со специалистами, занятия по интересам, игры, досуги	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализация, индивидуальная работа	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
<b>Вечерний круг</b>	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 2 Самостоятельная деятельность, игры, наблюдение, индивидуальная работа. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
«Теремок» с.Усть-Курдюм»  
\_\_\_\_\_/Поздникина В.В./  
Приказу № 99 от 29.08.2022г.

**Режим дня на холодный период года группы раннего возраста  
в МАДОУ «Детский сад «Теремок» села Усть-Курдюм» муниципального  
образования «Город Саратов» на 2022 – 2023 учебный год**

Режим работы МДОУ: 12 часов.

<b>Виды деятельности</b>	<b>Группа раннего возраста</b>
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей Игры, приобщение к труду, творчество детей, слушание художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, беседа	07.00-08.10
Культурно-гигиенические процедуры.	08.10-08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак 1	08.20-08.40
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-08.50
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) по подгруппам	08.50-09.15
Самостоятельная деятельность, игры	09.15-09.30
Завтрак 2	09.30-09.35
Подготовка к прогулке. Прогулка 1 Наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Физкультурно-развлекательная деятельность.	09.35-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.25
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) по подгруппам	15.25 -15.50
Культурно-гигиенические процедуры.	15.50-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 -16.20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, чтение художественной литературы, беседа, театрализация, индивидуальная работа	16.20 -16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка 2 Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа Постепенный уход домой.	16.45-19.00