

КАК ЖЕ ГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД?

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ.

Если ваш ребенок этой осенью идет в детский сад, вы, вероятно, уже изменили режим его жизни, приблизив его к режиму детского сада, много разговариваете о садике. Сегодня мы поговорим о том, как родителям пережить период адаптации ребенка в детском саду и к какому поведению малыша себя готовить.



ПАМЯТКА:

1. Отправлять ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров.
2. Не отдавать ребёнка в детский сад в разгаре кризиса трёх лет.
3. Заранее узнать новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребенка дома.
4. Повысить роль закаливающих мероприятий.
5. Как можно раньше познакомить ребёнка с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.
6. Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
7. Настроить малыша как можно положительнее к поступлению в дошкольное учреждение.



8. Учить ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания. Приучите его пользоваться туалетной бумагой, мыть руки с мылом, а также сморкаться в платочек, кушать ложкой и вилкой, при этом не играя с едой, самостоятельно одевать простые элементы одежды.



9. Готовить вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать ему понять, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой. Оставляйте иногда его на несколько часов с родственниками или с подругой, у которой есть сын или дочка по возрасту близкие к вашему малышу.

10. Не нервничать и не показывать свою тревогу на кануне поступления в детский сад.

11. Планировать свой график работы/план мероприятий на дому так, чтобы первый месяц поступления ребёнком нового организованного коллектива у вас была возможность оставлять его там его не на целый день.

12. Все время объяснять ребёнку, что он для вас, прежде всего, любим и дорог.

