«Мы - за здоровый образ жизни!»

**Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день в 1948 году была создана Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).**

**В детском саду  забота о здоровье воспитанников всегда стояла и стоит на первом месте. Поэтому в ходе организации воспитательной работы с детьми группы «Почемучки», воспитатели группы, не могли оставить без внимания такую знаменательную дату как «Международный день здоровья».**

**Этот день здоровья начался с общей веселой утренней зарядки под музыкальное сопровождение. Была проведены тематическая беседа «Все о здоровье». С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни проводились разнообразные дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы…», «Полезная еда», «Угадай вид спорта», «Одень спортсменов перед соревнованием».**

**Веселым соревнованием между командами продолжился день здоровья.**

**Подвижные игры актуальны и интересны в настоящее время, несмотря на то, что существует достаточно большое количество соблазнов в наш век новых технологий. Подвижные игры понравились детям, доставили много радости и веселья, позволили проявить свои физические качества, потребность в двигательной активности и здоровом образе жизни**

**Каждый режимный момент сопровождался стихами, пословицами и поговорками «Чтоб здоровье сохранить».**

**Сочетание информационных и ярких активных форм работы с детьми сделало это событие особенно интересным и привлекательным для дошколят.**

