Приглашаем по порядку на веселую зарядку!

Утренняя гимнастика является одним из существенных компонентов режима ребенка. Летом проводим утреннюю гимнастику на свежем воздухе, все вместе, на общей площадке и это весело и здорово!

Гимнастика способствует повышению сопротивляемости детского организма, его закаливанию. Стараемся разнообразить утреннюю гимнастику различными современными движениями. Дети с удовольствием выполняют полезные упражнения, знакомые танцевальные движения.

Музыкальный руководитель Светлана Аркадьевна всегда следит за новым, современным музыкальным репертуаром. Упражнения, подобранные ею для детей помогают детскому организму включиться в привычный дневной ритм.

Спасибо всем коллегам! Зарядка – это здоровье, а качественно проводимая зарядка вдвойне полезна всем: и детям, и взрослым так как дает замечательный настрой на весь день!