**Адаптационный режим в МАДОУ Д/С 12**

* Тщательный подбор педагогов в формируемую группу
* Постепенное заполнение групп (прием 2-3 малышей в неделю)
* Неполное пребывание ребенка в начальный период адаптации (2-3 часа, возможность пребывания с мамой)
* Гибкий режим пребывания ребенка в детском саду (свободное время прихода).
* Сохранение впервые 2-3 недели имеющихся у ребенка привычек

|  |  |
| --- | --- |
| Утро  7.00-10.00 | Утренний приём  Утренняя гимнастика  Игры с элементами фольклора  Развивающие игры  Формирование культурно-гигиенических навыков  (приём пищи, одевание, гигиенические процедуры)  Завтрак  Игры- знакомства  Игровые ситуации, общение  *Второй завтрак*  Подготовка к прогулке |
| Прогулка  10.00-11.30 | Игры с элементами фольклора  Игры: д/и, п/и, развивающие  Игры с песком  Наблюдения, беседы  Опыты и эксперименты  Формирование культурно-гигиенических навыков  (одевание, раздевание, прием пищи, гигиенические процедуры) |
| Возвращение с прогулки | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон |
| После сна  15.00-17.00 | Гимнастика-пробуждение  Чтение художественной литературы  Уплотненный полдник  Художественно-творческая деятельность  Игры-драматизации, игры-инсценировки |
|  |
| Вечер  прогулка  17.00-19.00 | Игры: подвижные, развивающие.  Наблюдения, беседы  Уход домой |

**Режим дня для детей 2-3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 - 8.20 |
| Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам | 8.20 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00 - 9.20 |
| Прогулка | 9.20 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 -11.45 |
| Обед | 11.45 -12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну | 12.00 -12.30 |
| Дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 -15.25 |
| Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам | 15.25 -16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15 -16.30 |
| Прогулка | 16.30 -17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.30 -18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18 30 – 19.00 |

**Режим дня дошкольных групп**

**(I и II период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **младшая**  **группа** | **средняя**  **группа** | **старшая**  **группа** | **подготовительная к**  **школе** **группа** |
| Прием детей. Свободная игра. Утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.20 | 7.00**-**8.25 | 7.00-8.30 | 7**.**00 **-** 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия | 8.50- 10.20 | 8.50-10.40 | 9.00-10.40 | 9.00-10.55 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка | 10.10-12.00 | 10.20-12.10 | 10.40-12.30 | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, привитие КГН | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.40 | 12.20-12.50 | 12.50-13.20 | 12.50-13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.20-15.00 | 13.20-15.00 |
| Постепенный  подъем,  профилактические  физкультурно-  оздоровительные  процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30 –15.50 |
| Игры, труд, чтение, беседы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 | 15.50-16.40 | 15.50 –16.40 |
| Вечерний круг | 16.40- 16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность, уход домой | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |

**Режим дня дошкольных групп**

**(III период)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **младшая**  **группа** | **средняя**  **группа** | **старшая**  **группа** | **подготовительная к**  **школе** **группа** |
| Прием детей. Свободная игра. Утренняя гимнастика. Утренний круг. | 7.00-8.20 | 7.00**-**8.25 | 7.00-8.30 | 7**.**00 **-** 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к  прогулке, выход на  прогулку, занятия на свежем воздухе | 8.50-11.40 | 8.50-12.00 | 8.50-12.00 | 8.50 – 12.00 |
| 2-й завтрак | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Игры, наблюдения,  солнечные и воздушные  процедуры | 9.15-12.00 | 9.20-12.10 | 9.35-12.30 | 9.40-12.30 |
| Возвращение с  прогулки, игры. Привитие КГН. | 11.40 -12.10 | 11.50 –12.20 | 12.00-12:30 | 12.00 –12.30 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.10 –12.40 | 12.20 –12.50 | 12.30-13.00 | 12.30 –13.00 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном,  дневной сон | 12.40 –15.30 | 12.50 –15.30 | 13.00-15.30 | 13.00 –15.30 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-  оздоровительные  процедуры | 15.30 –15.45 | 15.30 –15.50 | 15.30-15.50 | 15.30 –15.50 |
| Подготовка к  полднику, полдник | 15.45 –16.00 | 15.45 –16.00 | 15.50-16.00 | 15.50 –16.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка. Игры, занятия на свежем воздухе, совместная деятельность, индивидуальная работа, и т.п. | 16.00 –17.00 | 16.00 –17.00 | 16.00-17.00 | 16.00 –17.00 |
| Вечерний круг  на прогулке Уход детей домой. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |