

Физическая культура – это важная составляющая общего развития ребенка в детском саду. На основании Санитарных норм и правил – физическое воспитание детей в ДООУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Один из механизмов достижения качественных результатов в физическом развитии – это Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Сдача комплекса «Готов к труду и обороне» – это дополнительная мотивация для ребят поддерживать свою физическую форму и добиваться результатов.

Именно поэтому, сегодня, 24 октября 2023 года воспитанники подготовительной группы № 4 нашего МАДОУ Д/С 12 п. Заречного приняли участие в замечательном мероприятии, организованном г. Белореченска – сдача норм ГТО дошколятами (6-7 лет). Наши ребята стали «первопроходцами» в этом направлении и очень старались, и даже показали не плохие результаты! По окончании мероприятия все воспитанники были награждены памятными грамотами за спортивные достижения.

Участие в таких мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни как у детей, так и у взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволят не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к большому спорту.