**Перспективный план работы по формированию основ**  
**здорового образа жизни  воспитанников**  
**дошкольной группы МКОУ «ООШ№21»**  
**2019  -  2020  учебный  год**

**Воспитатель:  Нурмагомедова Г.К.**

**Сентябрь**

**Тема:  ЗОЖ**

1. Игра - занятие «Формировать образ Я»

2. Дидактическая  игра «Кому это принадлежит»

3. Сюжетно-ролевая игра  «Больница»

4. Чтение. К.Чуковский «Доктор Айболит»

**Октябрь**

**Тема:  Полезные продукты**

1. Занятие «Что полезно, а что вредно»

2. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп»

3. Сюжетно-ролевая  игра «Магазин»

4. Продуктивная деятельность Лепка «Огурчик»

**Ноябрь**

**Тема:  Личная гигиена**

1.Беседа «Чумазый мальчик»

2.Дидактические игры «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем куклу»

3. Сюжетно-ролевая  игра «Салон красоты»

4. Чтение К.Чуковский «Мойдодыр».

5.  Круглый стол с родителями «Здоровый образ жизни в семье».

**Декабрь**

**Тема:  Тело человека**

1. Беседа «Наше тело»

2. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», Н.Саконская «Где мой пальчик»

**Январь**

**Тема:  «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»**

1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья»

2. Чтение произведения В. Суслова «Про Юру и физкультуру»

**Февраль**

**Тема:  Витамины для здоровья**

1. Занятие «Знакомьтесь, витамины»

2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты».

3. Сюжетно-ролевая  игра «Аптека»

**Март**

**Тема:  Будем спортом заниматься**

1. Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»

2. Дидактическая игра «Назови вид спорта»

3. Продуктивная деятельность Рисование «Разноцветные мячи»

**Апрель**

**Тема:  За здоровьем в детский сад!**

1. Занятие «Что такое здоровье»
2. Продуктивная деятельность Рисование «Ягоды и фрукты»

**Май**

**Тема:  Опасности вокруг нас**

1.Беседа «Опасные предметы вокруг нас»

2. Сюжетно-ролевые  игра «Больница»