

# ШКОЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

«Школьный вестник» - зоркий глаз, острое перо, чуткое сердце



Спасибо за Победу стр.1-2; «Последний звонок» 2021 стр. 3; Волгоградский региональный творческий конкурс «Великий народ – победитель» стр 5; 15 мая – Международный день семьи» стр.6 «Ура! Каникулы!» стр. 7.



Спасибо, дорогие ветераны,  
За мир, за синеву над головой!  
Смогли вы превозмочь и боль, и раны,  
И выполнить с достоинством долг свой!  
Вы жизнь свою отдали, шли на риски,  
Чтоб мужественно дать отпор врагу!  
Вам шло от всей души поклон свой низкий,  
Пред вами в неоплатном все долгу!

Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла! 9 мая вся наша страна отмечает великий праздник – День Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. 76 лет назад советские воины-победители поставили финальную точку в этой кровопролитной войне, не только разгромив захватчиков, но и освободив Европу от ига фашизма. Сегодня все мы вспоминаем тот подвиг, который совершили все солдаты нашей Родины, в том числе и наши земляки-саратовцы. Среди них были и люди нашей профессии, наводившие мосты и переправы, а после войны восстанавливавшие города и села, разрушенные врагами. В День Победы мы должны высказать слова благодарности ныне живущим фронтовикам – ветеранам Великой Отечественной войны и труженикам тыла. На их долю выпали тяжкие испытания, сложные послевоенные будни. Их жизнь – пример мужества, героизма и преданности Родине. Наш долг – вспомнить также всех, кто погиб в боях и не дожил до сегодняшнего дня. Мы перед ними в неоплатном долгу. Все они внесли огромный вклад в Победу, чем заслужили вечную память и признание потомков. Мы их помним и гордимся ими. Без той Победы 9 мая 1945 года не было бы сегодняшней России. Их подвиг является примером для ныне живущего поколения.



1 мая 2021 года на Мамаев кургане (памятнике-ансамбле «Героям Сталинградской битвы») состоялась торжественная церемония посвящения учащихся образовательных учреждений г. Волгограда и Волгоградской области в ряды Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

«ЮНАРМИЯ» – это Всероссийское военно-патриотическое общественное движение, цель которого – сохранение и приумножение патриотических традиций.

Каждому юнармейцу в этот день выпала честь принести торжественную клятву: всегда быть верным своему Отечеству, соблюдать устав «ЮНАРМIIИ», следовать традициям доблести, отваги и товарищеской взаимовыручки, защищать слабых, стремиться к победам в учебе и спорте, чтить память героев.

Сопровождали юных членов движения старшие товарищи.

В ряды юнармейцев учащихся образовательных учреждений принимал Начальник штаба Юнармейского движения Волгоградской области Денис Харитонов.

Знаки «ЮНАРМЕЕЦ» будущим защитникам Отечества вручал Председатель Регионального отделения ДОСА-АФ России Волгоградской области генерал-майор запаса Знова Анатолий Викторович.

Поздравляем новых юнармейцев с этим значимым событием и желаем мальчишкам и девчонкам быть надежными защитниками своей страны, трудиться во славу России.

Произносили клятву на этом священном месте и 13 учащихся нашей школы. 9 Мая ребята приняли активное участие в мероприятии, посвящённом 76-й годовщине Великой Победы

# Последний звонок



Прочь тетради, дневники

Вы теперь выпускники.  
И уже в последний раз  
Прозвенит звонок для вас.  
Покидаете вы школу —  
Будьте ко всему готовы.  
Устраняйте все помехи.  
На экзаменах — успехов!

Дорогие наши выпускники!  
Поздравляем вас с последним  
звонком! Вы теперь выпускники  
и хочется вам пожелать  
достойного будущего, уверенности  
в своих силах, знаниях, навыках,  
перспективного завтра



## Советы школьникам, как не нервничать на экзаменах

**Воспринимайте тревогу перед экзаменом как нормальную реакцию организма** Когда вы волнуетесь, мозг пытается вам помочь. Попробуйте просто сказать себе: «Так, у меня вспотели ладони, меня подташнивает, похоже, я столкнулся с тревогой». Осознание и проговаривание ситуации — первый шаг к преодолению волнения перед экзаменом.

**Проиграйте в голове всю процедуру экзамена.** Истерики, которые случаются у школьников во время досмотров металлоискателями или на других этапах ЕГЭ, обычно являются следствием скопившегося за время подготовки напряжения. Сам экзамен просто катализатор к всплеску стресса. Тем не менее неизвестность пугает. Чтобы минимизировать взволнованность перед предстоящим событием, детально изучите, как проходят госэкзамены. Во сколько начало? Как устроен пункт проведения ЕГЭ? Как происходит досмотр? Что можно, а что нельзя брать с собой? Как выходить в туалет? Как заполнять бланки? Найдите ответы на все вопросы, вызывающие у вас тревогу, чтобы лишний раз не нервничать перед экзаменом. Затем проиграйте всю процедуру в своём воображении, например, вместе с родителями. Это позволит вам во время реального экзамена чувствовать себя увереннее и справиться с волнением.

**3. Выспитесь и немного расслабьтесь**

**накануне** Если вы можете повторять материал в неспешном расслабленном режиме, отлично. Если нет, лучше организовать какую-нибудь лёгкую физическую активность.





**15 мая** в мире отмечается **Международный день семьи**, провозглашенный генеральной ассамблей Организации объединенных наций в 1993 году. Главная цель праздника — привлечение внимания общественности к запросам и проблемам **семей**. **День семьи** отмечают в каждом российском регионе, вручают награды и ценные подарки **семьям**, достойно воспитывающим своих детей, проводят фестивали...



«Семья – ячейка общества», таким сухим и формальным языком пишут о семье в официальных документах. Разве это соответствует реальности? Ведь семья - это самые близкие люди, которые окружают нас всю жизнь, эта атмосфера любви, понимания и доброжелательности, дающая толчок к формированию и развитию любого члена общества. Эта база, на которой существует цивилизованное общество, без нее человеку существовать очень сложно.

Слово «семья» имеет в своей основе корень «семь», имеющий отношение к продолжению рода, к воспитанию детей, что все годы считалось и считается главным предназначением семьи. Осознавая роль семьи в жизни общества, 15 мая Генеральная Ассамблея ООН объявила Днем семьи. Являясь основой общества, семья остается хранительницей культурных традиций, общечеловеческих ценностей и преемственности поколений.

## Волгоградский региональный творческий конкурс, Великий народ -победитель,,

Время постоянно движется вперед, а позади остаются значимые события как для каждого из нас, так и для народов. Есть такие праздники, о которых нельзя забывать, о них просто необходимо помнить, достойно отмечать и передавать будущим поколениям. Таким событием для нас является День Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г, и в этом году вся страна отмечает его 76 – летие. Эта дата наполнена особым смыслом. Это – священная память о погибших на полях сражений. Это – наша история, наша боль, наша надежда... Великому событию посвящен Волгоградский региональный творческий конкурс,, Великий народ - победитель,, В конкурсе приняли участие учащиеся 5 класса.

Классный руководитель

Евдокимова А.В. Фото автора.



### Объединение «СВЕТОФОРИК»

Юные инспекторы движения попробовали "прокатиться" на тренажёре. Оказалось, что это не так то просто! Особо сложной показалась ребятам полоса препятствий. Но юных инспекторов не останавливают трудности!





## ПАМЯТКА

### "О правилах и нормах учащихся в период летних каникул"


**В населенном пункте:**

1. Не находитесь на улице позже 9 часов вечера.
2. Не садитесь в машину к не знакомым.
3. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
4. Избегайте случайных знакомств.
5. Обходите места сборовенных проводов, они могут быть под напряжением.


**На дорогах и улицах:**

1. Ходить по обочине дорог, улицы насторожу движение транспорта.
2. Обходить автобус сзади, а трамвай спереди.
3. Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
4. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
5. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
6. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1-го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.


**Инфекционная опасность:**

1. Не лейте воду в общественных местах из кружек в автоматиках и киосках, пользуйтесь разовых стаканчиками.
2. Избегайте посещения квартир, где есть инфекционные больные, помните о путях передачи инфекций.
3. При укусах домашних животных с повреждениями кожных покровов немедленно обратитесь в поликлинику для проведения профилактического укола.
4. Возвращаясь домой берите в руки мыло, а потом уже клей.
5. Помните, что от инфекционных заболеваний никто не застрахован.


**Противопожарная безопасность:**

1. Не разводите костров близко от строений.
2. Уходя из дома не оставляйте включенные электрические приборы, убедитесь в этом.
3. При запахе газа вызывайте аварийную службу (104), не включайте свечи, он может вызвать искру, не зажигайте спички.
4. Помните, битое стекло в мусоре может сыграть роль увеличителя и вызвать пожар.

**Правила поведения при грозе:**

1. Находясь дома, во время грозы отключайте телевизор и другие электроприборы, закройте форточки.
2. Находясь в не дома, не прятайтесь от грозы под одиноко стоящими деревьями, электрическими опорами.
3. Отключите сотовый телефон.
4. Освободитесь от металлических предметов.
5. Помните, что разряд молнии может попасть даже в металлический стержень зонтика.


**Походы, выезды на природу:**

1. Избегайте тепловых ударов, одевайтесь головной убор.
2. Остерегайтесь кишечной, брюкви заправляйте в носки, верхняя одежда должна быть с манжетами на рукавах.
3. Остерегайтесь укусов ядовитых змей.
4. Помните, что змей нападает тогда, когда на нее наступили. Будьте внимательны!
5. Не удаляйтесь от места стоянки без разрешения взрослых.
6. Не пейте воду из открытых водоисточников.
7. Покидая место стоянки, уберите за собой, затушите костер, закопайте несгоревший мусор.


**Правила поведения на воде:**

1. Купайтесь только в строго отведенных местах.
2. Не купайтесь в местах, глубина которых превышает высоту груди. Не заплывайте на глубину, превышающую ваш рост.
3. Не пытайтесь пересекать водные потоки горной реки выше 20 см со скользящими камнями.
4. Оказавшись помощь утопающему не подплывайте к нему, близко, опасайтесь от его захвата, используйте при этом такие предметы как палка, брюки, рубашка.
5. Если произошел захват со стороны утопающего, освободитесь от него всеми силами, ударами рук, ног и т.д.
6. Умейте оказывать первую помощь, не забывайте при этом раскрыть челюсти выплавки запавших в горло языка и, перегнув через колено освободить легкие от воды, и только после этого проводить искусственное дыхание.


**Ситуации криминогенного характера:**

1. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
2. Попав в ситуацию квартире с грабителем, ведите себя пассивно.
3. Не оставляйте ключи на видном месте.
4. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
5. Обходите стороной группы подростков, особенно в вечернее время.
6. Если возникла ситуация погони, избавляйтесь от всего лишнего, бросьте камень в стекло дома или проходящей машины.
7. Если вас насильно сажают в машину обращайтесь к прохожим: «Я их не знаю, запомните номер машины»
8. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.