

Как общаться с подростками

- 1 Уважайте пространство подростка.** Перед тем как зайти в его комнату – попросите разрешения.
- 2 Уважайте чувства подростка.** Не ставьте под сомнение ценность переживаний подростка. Это может навсегда разрушить доверие между вами.
- 3 Замените критику обсуждением.** Старайтесь не критиковать подростка. Вместо этого – объясняйте и обсуждайте то, как вы видите проблему и как ее можно решить.
- 4 Общайтесь дружелюбно.** Вежливая, тихая просьба даст вам больше, чем разговор на повышенных тонах с угрозами и обвинениями.
- 5 Слушайте и старайтесь услышать.** Если ребенок обратился к вам с вопросом, отвлекитесь от того, чем вы занимаетесь, каким бы важным для вас ни было это занятие.
- 6 Планируйте серьезные разговоры.** И предоставьте время на подготовку. Предупредите, что у вас есть тема для разговора и обозначьте удобное для обеих сторон время.
- 7 Говорите на равных.** Помните об уважении к собеседнику и что подросток – это личность со своим характером и мировоззрением.
- 8 Уважайте частную жизнь подростков.** Не стоит слишком усердствовать и устанавливать тотальный контроль за детьми. Ваше недоверие может разрушить добрые отношения.