

**МДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида  
№ 62 «Аленький цветочек»»**

**Прогулка – терренкур  
«Ищем маму для зайчонка»  
для детей средней группы**

**Шкаричева Е.В., воспитатель,  
1-я кв. категория**

**Цель:** оздоровление и укрепление здоровья воспитанников, повышение уровня двигательной активности, познавательно – исследовательской деятельности детей.

### **Задачи:**

- Закреплять навыки детей в ходьбе, беге, прыжках, развивать координацию движений.
- Формировать у детей представление о воздухе и его свойствах.
- Закреплять правила безопасного поведения в лесу.
- Закреплять умение выполнять правила в подвижных играх.
- Развивать у детей познавательную активность, любознательность.

Сбор на прогулку.  
Игровая ситуация  
«Зайчонок потерял  
маму»»



**Станция № 1**  
**«Островок безопасности»**  
Игра «Экологический  
светофор» (закрепление  
правил безопасного поведения  
в лесу)



# **Станция № 2**

## **«Игры на асфальте»»**

Подвижные игры:  
«Пройди по извилистой  
дорожке»,  
«С кочки на кочку»»



# Станция № 3 «Игровая» Подвижная игра «Лиса и зайцы»



# Станция № 4 «Исследовательская» Опыты с воздухом



# Станция № 5 «Отдых»

## Игра малой подвижности «Найди маму зайчонка»

### Рефлексия

