

Спортивное развлечение
в средней группе «Затейники»
«Путешествие по сказкам»

Цель:

- В игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.

Задачи:

- Закреплять ранее разученные виды ОВД: ходьба друг за другом.
- Продолжать формировать мышечно-двигательные навыки.
- Развивать ловкость, чувство равновесия.
- Воспитывать желание помочь товарищу, дружеские взаимоотношения.

Материал: 2 ложки, 2 игрушечных яйца; 2 мяча средних размеров; 2 корзины, кубики; кегли; корзина с кубиками, 2 стола.

Ход развлечения:

- Внимание! Внимание!

Саша Ш.

Начинаем праздник здоровья!

Приглашаю всех мальчишек и девчонок на праздник здоровья. Предлагаю взять с собой быстроту,

Смелость, находчивость, смекалку.

- Чтобы сильным, ловким быть,

Мария К.

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

Ведущий: Давайте встретим наши команды! **Фанфары**

Ведущий: Мы рады приветствовать наших участников .

1 КОМАНДА- Смелчаки

Наш Девиз: Не унывать,

Все пройти

И все узнать!

2 КОМАНДА-Весельчаки

Наш Девиз: Светить всегда,

Светить везде,

И помогать друзьям в беде!

-В мире много сказок самых, самых разных

Длинных и коротких, грустных и смешных. **Арина С.**

Можно прочитать их, можно рассказать их,

Ну а мы решили: «Поиграем в них!»

Итак, скажем волшебные слова:

«Сказка, сказка, появись,

Максим М.

с нами вместе веселись!» и отправимся по знакомым сказкам.

Вбегает доктор **Айболит**.

Айболит: Подождите, подождите!

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш **праздник**

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

Ведущий: Доктор Айболит ,посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

Айболит: Попрошу ребят всех встать

И команды выполнять:

Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните.

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Все дети и зрители выполняют движения в соответствии с текстом (дыхательная гимнастика, а доктор **Айболит ходит**, осматривает детей (*трогает бицепсы, слушает дыхание*)).

Айболит: Да, осмотром я доволен,

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

Не зовите докторов.

Айболит: Ребята! Я очень люблю сказки. И предлагаю нам отправиться в сказочное путешествие. Но сначала отгадайте загадки:

-Как-то мышка невеличка

На пол сбросила яичко.

Плачет баба, плачет дед.

Что за сказка, дай ответ! (Курочка Ряба)

1.ЭСТАФЕТА «КУРОЧКА РЯБА»:

Вижу, что помните сказку «Курочка Ряба». Сейчас вам предстоит носить яичко, да не простое. Хотя и не золотое. Задание состоит в том, чтобы пронести «яйцо» в ложке и не уронить. Носить драгоценный груз нужно по очереди. Чья команда быстрее управится, та и победит.

Айболит: С этим заданием вы справились, а для вас ещё одно испытание.

Послушайте следующую загадку:

На тарелочке лежал,

Как остыл так убежал.

Встретил он зверей в лесу,

На беду свою – лису.

Ей попался на зубок

Круглый, вкусный ... (Колобок)

2.ЭСТАФЕТА «КОЛОБОК»:

Передать мяч руками от первого игрока команды до последнего и обратно.

Айболит: Ну – ка, ребятки, ещё вам загадки.

И на мачеху стирала и горох перебирала

По ночам при свечке, а спала у печки.

Хороша, как солнышко, кто же это? (Золушка)

3. ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»:

Помните, как трудолюбива была Золушка? Она ни минуты не сидела без дела. В этой эстафеты вам тоже придется потрудиться. Первый ребенок бежит с корзиной до финиша, высыпает из нее кубики и возвращается, передает корзину второму игроку, он бежит, собирает кубики в корзину и возвращается обратно, передает третьему игроку. Он бежит, высыпает кубики и т.д. Побеждает команда первой выполнившая задание.

Айболит: Снова в сказку попадаем, коль загадку отгадаем.

Маленькая девочка весело бежит

По тропинке к домику,

Что в лесу стоит.

Нужно этой девочке к бабушке скорей.

Отнести корзиночку, посланную с ней. (Красная шапочка)

4. ЭСТАФЕТА «ОТНЕСИ БАБУШКЕ ПИРОЖКИ»:

Вы ,ребята ,помните ,что бабушка жила в лесу и дорога к бабушке была длинной. Вам необходимо быстро –быстро пробежать по этой дорожке.

Ведущий: И последняя загадка,

Стоит в поле домик, он не низок, не высок

Кто, кто в домике живёт? (Теремок).

5. ЭСТАФЕТА «ТЕРЕМОК»

У каждой команды корзина с кубиками. Первый ребенок берет кубик из корзины ,добегает до стола, кладет кубик на стол, возвращается обратно.

Тоже делает второй ребенок ,только ставит кубик на кубик(строят теремок).

(Первый игрок бежит до конуса с обручем в руках, возвращается обратно и забирает второго игрока; вдвоём они возвращаются за третьим. И так до тех пор, пока вся команда, взявшись за обруч не добегит до финиша)

6. ТАНЕЦ «У ЖИРАФА ПЯТНА, ПЯТНА»

Ведущий:

Подшло к концу наше весёлое сказочное путешествие.

И закончить его я хочу такими словами.

Пусть герои сказок дарят нам тепло,

Пусть добро навеки побеждает зло!

А я хочу пожелать, чтобы и вы дарили друг другу тепло и делали только добрые дела.

Айболит: Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров

К награждению готов!

Награждение команд

Грамоты: I место.

Медали: Самый сильный, самый ловкий (*награждается мальчик из каждой команды*)

Самая быстрая, самая ловкая (*награждается девочка из каждой команды*)