

**Программа деятельности отряда «Хрустальный конек»
с 1 по 21 июля 2022 года**

Дни	Время	Мероприятия
01.07. 2022 пятница	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Торжественная линейка. Инструктажи по ТБ.
	09.40 – 10.00	Завтрак
	10.00 – 11.00	Тренировочные занятия в зале.
	11.00 – 12.00	«День Нептуна». Посещение бассейна.
	12.00 – 13.15	Тренировочные занятия на льду – «Прыжки».
	13.15 – 13.30	Тренировочная эвакуация по сигналу «Пожар». Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Отрядная эмблема, девиз. Уход детей домой.
02.07. 2022		Выходной
03.07. 2022		Выходной
04.07. 2022 понедельник	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале
	09.40 – 10.00	Завтрак
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду – «Вращения»
	12.00 – 13.30	Чайворд «Собаки и кошки». Воспитательная работа.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
05.07. 2022 вторник	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Инструктажи по ТБ. Тренировочные занятия в зале.
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 12.00	Экскурсия на казачью заставу.
	12.00 – 12.15	Подготовка к занятиям.
	12.15 – 13.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов»
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
06.07. 2022 среда	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале (хореография)
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	12.00 – 12.15	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	12.15 – 13.30	Конкурсная программа «Праздник Леса».
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
07.07. 2022 четверг	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале (сфп)
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду-«Отработка прыжковых элементов и программ».
	12.00 – 13.15	Мероприятие «День семьи, любви и верности». Игра по станциям.
	13.15 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.

	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
08.07. 2022 пятница	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале. (ОФП)
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	11.00 – 12.00	«День Нептуна». Посещение бассейна.
	12.00 – 13.15	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	13.15 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
09.07. 2022		Выходной
10.07. 2022		Выходной
11.07. 2022 Понедельник	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале – «Отработка тестов по скольжению».
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Беседа «Осторожно! Огонь!». Посещение пожарной части ст. Выселки.
	11.00 – 11.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	11.30 – 13.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.	
12.07. 2022 Вторник	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале – «Скольжение и спирали».
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 13.00	Экскурсия в г. Усть-Лабинск (Александровская крепость).
	13.00 – 13.30	Беседа: «Личная гигиена». Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед
	13.30 – 14.00	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
13.07. 2022 Среда	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	«Традиции и обряды славянского праздника Иван Купала».
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	12.00 – 13.00	Тренировочные занятия в зале (хореография)
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
14.07. 2022 Четверг	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Квест – игра. Игра проводится во дворе школы.
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 11.30	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов».
	11.30 – 13.00	Тренировочные занятия в зале. (СФП)
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.

15.07. 2022 пятница	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале – «Вращения»
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 11.00	Подготовка к посещению бассейна. Инструктажи по ТБ.
	11.00 – 12.00	«День Нептуна». Посещение бассейна.
	12.00 – 13.15	Тренировочные занятия на льду – «Постановка и отработка программ».
	13.15 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.	
16.07. 2022		Выходной
17.07. 2022		Выходной
18.07. 2022 Понедельник	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале – «Отработка вращений и скольжения».
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	12.00 – 13.00	«Никто не забыт, ни что не забыто». Рассказы детей о дедах и прадедах.
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.	
19.07. 2022 Вторник	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия на льду – «Скольжение и спирали».
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к походу в кинотеатр. Инструктаж по Т.Б.
	10.00 – 13.30	Посещение кинотеатра. Просмотр кинофильма.
	13.30 – 14.00	Обед
	14.00 – 14.30	Подведение итогов дня, задачи на новый день. Уход детей домой.
20.07. 2022 Среда	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале – хореография.
	09.40 – 10.00	Завтрак.
	10.00 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	12.00 – 13.00	ПДД. Встреча с работниками полиции.
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 - 14.30	Подведение итогов дня.
21.07. 2022 Четверг	08.30 - 08.40	Сбор отряда.
	08.40 - 09.40	Тренировочные занятия в зале.
	09.00 – 09.30	Завтрак.
	09.40 – 10.30	Подготовка к занятиям. Инструктажи по ТБ.
	10.30 – 12.00	Тренировочные занятия на льду – «Отработка прыжковых элементов и программ».
	12.00 – 13.00	Тренировочные занятия в зале (сфп)
	13.00 – 13.30	Восстановительные мероприятия. Гигиенические процедуры.
	13.30 – 14.00	Обед.
	14.00 - 14.30	Подведение итогов смены. Закрытие лагеря. Уход детей домой.