

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

*на 2022 -2023 учебный год
воздухоопорного спортивного комплекса
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской
спортивной школы станции Выселки*

СОДЕРЖАНИЕ

1. *Назначение спортивного зала.*
2. *Общая информация.*
3. *Техническая характеристика.*
4. *Задачи на 2022-2023 учебный год.*
5. *Правила пользования спортивным залом.*
6. *Занятость спортивного зала на 2022 - 2023 учебный год.*
7. *Оснащенность спортивного зала оборудованием.*
8. *Перспективный план развития спортивного зала.*
9. *Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.*
10. *Методическая литература спортивного зала.*

1. Назначение спортивного зала.

Спортивный зал – сложная функциональная система, назначение которой – рациональная организация учебно-тренировочного процесса, направленного на физическое развитие обучающихся. Спортивный зал оборудуется системой средств физического развития, приспособлениями, игровым и спортивным оборудованием.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

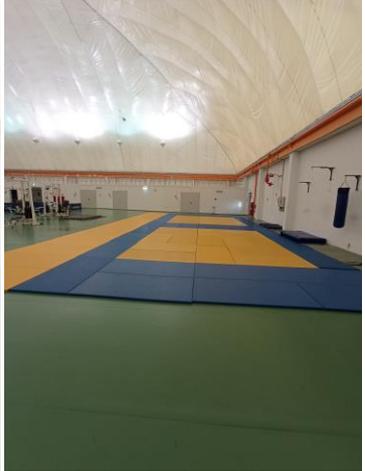
- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- создание условий для физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению уровней спортивной подготовки.

В спортивном зале проводятся:

- учебно-тренировочные занятия по спортивной направленности с использованием спортивного инвентаря, оборудования, наглядных средств и пособий;
- спортивные мероприятия;
- спортивные соревнования;
- торжественные мероприятия;
- мероприятия различного назначения.

2. Общая информация.

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Площадь кабинета	2610 кв.м
4	Электроснабжение	централизованное
5	Освещение: естественное	2610 кв.м
	искусственное	светильники
6	Количество светильников	24
7	Ограждение окон	Окна отсутствуют
8	Теплоснабжение	Собственная газовая котельная
9	Вентиляция: приточная	2 вентиляционных приточных установки
10	Водоснабжение	Собственная артезианская скважина
11	Противопожарные средства	Автоматическая пожарная сигнализация, автоматическое пожаротушение, сплинкерная система пожаротушения, пожарные краны, огнетушители
12	Покрытие	Прорезиненное рулонное



3. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – многофункциональный (игровой – баскетбол, волейбол, гандбол, мини-футбол, большой теннис, сектор индивидуальной силовой подготовки, бокса, борьбы).

Крыша – купольная из прорезиненной оболочки, поддерживаемая подпором воздуха приточными вентиляционными установками.

Пол – прорезиненный.

Стены – заштукатурены, окрашены водоэмульсионной краской.

Освещение двустороннее искусственное и естественное. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточная.

В раздевалках (для девочек, для мальчиков) вентиляция с естественным побуждением через окна и фрамуги. Раздевалки покрашены краской, имеются шкафы для одежды, скамейки.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований программы спортивной направленности.

Гимнастические стенки – прикреплены анкерными болтами.

Баскетбольные щиты – закреплены анкерными болтами.

Волейбольные стойки - мобильные. Крепежные стаканы вмонтированы в бетонное основание пола.

Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.

Зал оборудован трибунами на 136 посадочных мест.

3 инвентарные комнаты с общей площадью– 64 кв. м.

Инвентарь в наличии для проведения учебно-тренировочных занятий и мероприятий различного назначения.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

1.2. Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего спортивного зала находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации (визуально).

4. Задачи на 2022 - 2023 учебный год

1. Обеспечение качественного учебно-тренировочного процесса, всестороннего развития и воспитания детей посредством занятий физкультурой и спортом.

2. Укрепление здоровья детей, их разностороннее физическое развитие, подготовка обучающихся к участию в соревнованиях на различных уровнях (муниципальном, краевом, федеральном).

3. Воспитание любви и интереса к спорту, сознательного отношения к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

4. Достижение результатов в соревнованиях различного уровня.
5. Соблюдение правил техники безопасности на занятиях, правил противопожарной безопасности, правил поведения в экстремальных ситуациях и при угрозе совершения террористических актов, правил поведения в общественных местах.
6. Выполнение требований программного материала ознакомительного и базового уровней.
7. Улучшение материально-технической базы спортивного зала.

5. Правила пользования спортивным залом

1. Спортивный зал должен быть открыт за 15 минут до начала занятия;
2. В спортивном зале обучающиеся и педагогический персонал (тренеры-преподаватели) должны находиться только в сменной (спортивной) обуви и спортивной форме;
3. В спортивном зале обучающиеся должны находиться только в присутствии тренера-преподавателя;
4. Уборка спортивного зала осуществляется 2 раза в день в соответствии с требованиями действующего СанПиН .
6. На первом занятии тренер-преподаватель обязан ознакомить обучающихся с инструкцией по технике безопасности.
7. Обучающиеся обязаны соблюдать чистоту и порядок в спортивном зале и бережно относиться к инвентарю и оборудованию.
8. Учащиеся соблюдают чистоту и порядок в кабинете.
9. В спортивном зале обучающиеся, педагогический персонал и зрители должны находиться без верхней одежды.

6. Расписание учебно-тренировочных занятий в спортивном зале на 2022-2023 учебный год

№ п \ п	Ф.И.О. педагога	ВИД СПОРТА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕ СЕНЬЕ
1	Волошин Р.В.	самбо	09.15 – 10.45		09.15 – 10.45				
		дзюдо	14.00 – 15.30 15.45 – 17.15 17.30 – 19.30		14.00 – 15.30 15.45 – 17.15 17.30 – 19.30		15.45 – 17.15 17.30 – 19.30		
2	Гарамов Д.А.	дзюдо		13.30 – 15.00 15.30 – 17.00 17.30 – 19.00		13.30 – 15.00 15.30 – 17.00 17.30 – 19.00		08.00 – 10.15 10.45 – 13.00	
3	Назин А.Н.	бокс		18.30 – 20.00		18.30 – 20.00		16.30 – 18.45	
4	Пляшник С.А.	гиревой спорт	09.30 – 11.00 18.15 – 19.45		09.30 – 11.00 18.30 – 20.00		09.30 – 11.00 18.15 – 19.45		
5	Мышагин Н.Н.	хоккей	Б-2 18.15 – 19.00	Оу 17.30 – 18.15	Б-2 18.15 – 19.00	Оу 17.30 – 18.15	Б-2 18.15 – 19.00		
6	Евтухова Н.А.	гандбол	Б-1 (д) 08.00 – 09.30 Оу 14.00 – 15.30	Б-3 (д) 08.00 – 09.30 Б-2 (м) 14.00 – 15.30	Б-1 (д) 08.00 – 09.30	Б-3 (д) 08.00 – 09.30 Б-2 (м) 14.00 – 15.30	Б-1 (д) 08.00 – 09.30 Оу 14.00 – 15.30	Б-3 (д) 08.00 – 10.15 Б-2 (м) 10.30 – 12.00	
7	Лябин Е.А.	футбол	Б-4 16.00 – 17.30 Оу 17.35 – 18.20 Б-1 18.30 – 20.00		Б-4 16.00 – 17.30 Оу 17.35 – 18.20 Б-1 18.30 – 20.00		Б-4 16.00 – 17.30 Оу 17.35 – 18.20 Б-1 18.30 – 20.00		
8	Шаталов И.Н.	футбол		Б-2 16.00 – 17.30 Б-4 18.00 – 19.30		Б-2 16.00 – 17.30 Б-4 18.00 – 20.15		Б-2 11.30 – 13.00 Б-4 13.30 – 15.00	

7. Оборудование спортивного зала

№	Наименование	Количество
	Аптечка медицинская	1
1	Гимнастическая стенка	19
2	ЩИТ БАСКЕТБОЛЬНЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ	6
3	ФЕРМА БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЕРЕДВИЖНАЯ ЩИТ	2
4	ЗЕРКАЛО	4
5	ТАБЛО ЭЛЕКТРОННОЕ	1
6	РИНГ БОКСЕРСКИЙ	1
7	КОВЕР ДЛЯ ЕДИНОБОРСТВ	1
8	ВОРОТА ДЛЯ ГАНДБОЛА	2
9	СЕТКА ЗАЩИТНАЯ НА ТРОСЕ	3
10	ГРУША БОКСЕРСКАЯ	1

11	СКАМЕЙКА ДЛЯ ЖИМА ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ	1
12	ТРЕНАЖЕР ЖИМ НОГАМИ	1
13	СКАМЕЙКА РЕГУЛИРУЕМАЯ	1
14	ШТАНГА "ОЛИМПИЙСКАЯ" 200 КГ.	1
15	W-ОБРАЗНАЯ ШТАНГА 115 КГ	1
16	СТОЙКА ДЛЯ ДИСКОВ 6 МЕСТ	1
17	ТРЕНАЖЕР МАШИНА СМИТА	1
18	СКАМЕЙКА СКОТТА	1
19	ТРЕНАЖЕР БЛОЧНАЯ РАМКА (КРОССОВЕР)А	1
20	ТРЕНАЖЕР БЛОК ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ ТЯГА	1
21	ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ РАЗГИБАТЕЛЕЙ БЕДРА СИДЯ	1
22	ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ РАЗГИБАТЕЛЕЙ БЕДРА СИДЯ	1
23	ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИВДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА	1
24	СКАМЕЙКА ДЛЯ ПРЕССА	1
25	СТАНОК ДЛЯ РАЗГИБАНИЯ СПИНЫ	1
26	СТОЙКА ДЛЯ ГАНТЕЛЕЙ ДЛЯ 10 ПАР	1

8. Перспективный план развития кабинета

№ п/п	Что планируется:	Сроки
1.	Приобретение спортоборудования	по возможности
2.	Систематическое оформление стендов	ежегодно

9. Инструкция

по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по видам спорта в спортивном зале.

1. Общие требования безопасности

1.1. К учебно-тренировочным занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся, зачисленные в группы, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. В спортивном зале разрешено заниматься только в спортивной форме и чистой спортивной обуви для залов с нескользкой подошвой.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, правила эвакуации в случае ЧС.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю или дежурному администратору, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения учебно-тренировочных упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности в соответствии с Уставом спортивной школы, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. В раздевалке спортивного зала переодеваться быстро, без шума, не мешая предыдущей группе, соблюдая чистоту и порядок.

2.2. Вход в спортивный зал без разрешения тренера-преподавателя запрещён.

2.3. Перед занятием обучающиеся должны надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.4. Не оставлять включенную воду в санузлах.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Не выполнять учебно-тренировочные упражнения на спортивных снарядах без тренера-преподавателя или его помощника, а также без страховки, соблюдать правила техники безопасности.

3.2. Вход в спортивный зал с посторонним предметом в ротовой полости ЗАПРЕЩЁН.

3.3. Вход в спортивный зал с жевательной резинкой ЗАПРЕЩЁН.

3.4. В спортивном зале ЗАПРЕЩЕНО пользоваться сотовыми телефонами, электронными играми и другими, отвлекающими внимание предметами.

3.5. Находиться в спортивном зале без спортивной формы и спортивной обуви с нескользящей подошвой ЗАПРЕЩЕНО.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации спортивной школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Документация кабинета:

1. Паспорт спортивного зала.
2. Журнал регистрации инструктажей с учащимися.
3. Журнал регистрации несчастных случаев с обучающимися.
4. Инструкция по ТБ.