

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г

Ф1 ДПОИ 03.11  
УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
филиале



Белореченском  
Егорова М.Л.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 234/23 «16» августа 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**основных организованных меню для учащихся общеобразовательных учреждений Апшеронского района с 7-ми до 11-ти лет, с 12-ти лет и старше, детей с ОВЗ на зимне-весенний, летне-осенний периоды (горячие завтраки, горячие обеды, полдники), разработанных ООО «Вита Лайн»**

Производство экспертизы начато: 24.08.2022 10-00

Производство экспертизы окончено: 26.08.2022 15-00

**1. Основание:** поручение №246 от 24.08.2022 (вх.№1120/363/ОИ от 24.08.2022), вынесенное начальником Территориального отдела Роспотребнадзора в Белореченском, Апшеронском районах, г. Горячий Ключ Перякиной Н.М.

**2. Заявитель:** Территориальный отдел Роспотребнадзора в Белореченском, Апшеронском районах, г. Горячий Ключ Перякина Н.М.

**Юридический адрес:** Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 100

**ИНН:** 2308105360

**ОГРН:** 1052303653269

**Фактический адрес:** Краснодарский край, г. Белореченск, ул. Красная, 27

**3. Разработчик:** нет

юридический адрес: нет

фактический адрес: нет

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям- п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- цикличное меню завтрака для возрастной категории детей 7-11 лет сезон зима-весна
- цикличное меню завтрака для возрастной категории детей 7-11 лет сезон лето-осень
- цикличное меню обеда для возрастной категории детей 7-11 лет сезон зима-весна
- цикличное меню обеда для возрастной категории детей 7-11 лет сезон лето-осень
- цикличное меню полдника для возрастной категории детей 7-11 лет сезон зима-весна
- цикличное меню полдника для возрастной категории детей 7-11 лет сезон лето-осень
- цикличное меню завтрака для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон зима-весна
- цикличное меню завтрака для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон лето-осень

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение: 2-5  
Страницы № 044/111

- цикличное меню обеда для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон зима-весна
- цикличное меню обеда для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон лето-осень
- цикличное меню полдника для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон зима-весна
- цикличное меню полдника для возрастной категории детей 12 лет и старше сезон лето-осень
- технологические карты блюд

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:** Примерное десятидневное цикличное меню горячих завтраков, горячих обедов, полдников для учащихся детей 1-4 классов (7-11 лет), примерное двенадцатидневное цикличное меню горячих завтраков, горячих обедов, полдников для учащихся детей 5-11 классов (12 лет и старше), детей с ОВЗ, образовательных учреждений Апшеронского района, разработано ООО «Вита Лайн».

Меню составлены по сезонам года, отличие состоит в потреблении фруктов, овощей, ссылаясь на номера технологических карт, соответствуют действительности. Меню составлено на период 10 дней для возраста 7-11 лет, полдники, на 12 дней для возраста 12 лет и старше, форма меню в соответствии с приложением № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Представленные циклические меню для учащихся общеобразовательных учреждений, разработаны на основании следующих документов: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутьяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. В меню, согласно приложения №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, указан прием пищи, наименование блюда, масса порции, номер рецептуры, пищевая (белки, жиры, углеводы) и энергетическая ценность, данные по содержанию витаминов и микронутриентов по каждому блюду, за день питания и в целом за двухнедельный период.

Технологические карты составлены на каждое блюдо, соблюден принцип щадящего питания, указана температура подачи готовых блюд.

Предлагаемый ассортимент кулинарных изделий и блюд достаточно разнообразный, не содержит пищевой продукции, изготовление и реализация которой в детских организациях не допускается (приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не отмечается повторяемости блюд в течение двух смежных дней.

Осуществляется профилактика йод-дефицитных заболеваний путем введения в рацион йодированных продуктов (соль), проводится С-витаминизация готовых блюд.

По возрасту 7-11 лет: завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячего блюда, фрукты, напитков, молочный/кисломолочный продукт, кондитерские изделия (не кремовые). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуска, первые и вторые блюда, фрукты, кондитерское изделие, кисломолочный продукт, напитки в ассортименте. В отдельные дни к основным блюдам предлагаются сыр (порционно). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой на полдник, включены горячие блюда, напитки, фрукты, кондитерские изделия.

По возрасту 12 лет и старше: завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячего блюда, фрукты, напитков, молочный/кисломолочный продукт, кондитерские изделия (не кремовые). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуска, первые и вторые блюда, фрукты, кондитерское изделие, кисломолочный продукт, напитки в ассортименте. В отдельные дни к основным блюдам предлагаются сыр (порционно). В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой на полдник, включены горячие блюда, напитки, фрукты,

кондитерские изделия. Пищевая ценность рациона меню просчитана по витаминам В1, С, А, и минеральным веществам: кальций, фосфор, магний, железо. Соотношение Са и Р в среднем за 10-12 дней составляет 1:1,5., при норме 1:1,5. Средняя потребность по пищевой ценности соответствует санитарным нормам.

По возрасту 7-11 лет: масса порций по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) соответствует требованиям п. 8.1.2, таблица 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В циклических меню соблюдены требования по рекомендуемой массе порций, с учетом возрастной группы.

По возрасту 12 лет и старше: масса порций по отдельным приемам пищи (завтрак, обед, полдник) соответствует требованиям п. 8.1.2, таблица 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В циклических меню соблюдены требования по рекомендуемой массе порций, с учетом возрастной группы.

Суммарный объем пищи на прием в граммах (возраст 7-11 лет) в сравнении с возрастной нормой (таблица 3 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

ТАБЛИЦА №1

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	600/500	505/500	615/500	535/500	565/500	595/500	510/500	530/500	565/500	610/500
Обед	705/700	860/700	885/700	752/700	775/700	700/700	900/700	885/700	730/700	740/700
полдник	350/300	380/300	350/300	300/300	350/300	350/300	380/300	350/300	350/300	300/300

Суммарная масса блюд по отдельным приемам пищи, обучающихся в возрасте 12 лет и старше, соответствует требованиям п. 8.1.2, таблица 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Данные по суммарной массе блюд отражены в таблице №1 и №2

Зима- весна

ТАБЛИЦА №2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак (№ -550)	630	580	690	580	605	560	680	635	580	603	680	780
Второй завтрак	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Обед (№-800)	900	900	1050	890	960	1050	880	1070	1040	910	870	960
Полдник (№-350)	350	350	400	400	360	400	410	360	400	400	-	-

Лето- осень

ТАБЛИЦА №3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак	630	580	690	580	605	560	680	635	580	603	680	780
Второй завтрак	-	-										
Обед	900	900	1050	890	960	1050	880	1070	1040	910	870	960
полдник	350	350	400	400	360	400	410	360	400	400	-	-

Суточная потребность у детей возраста 7-11 лет в основных пищевых веществах: белки - 77 г, жиры - 79 г, углеводы - 335 г; энергии - 2350 Ккал (таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Школьный завтрак должен составлять 20%-25% (400-550 ккал) суточного потребления пищевых веществ и энергии, школьный обед должен составлять 30%-35% (600-750 ккал), полдник 10%-15% (235-352,5 ккал) (таблица 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Потребность в пищевых веществах, энергии

**Завтрак(7-11лет)**

ТАБЛИЦА №4

	Зима-весна	Лето-осень

	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели
Белки	16,0 г	15,4-19,25 г	15,9 г	15,4-19,25 г
Жиры	16,5г	15,8-19,75 г	16,3 г	15,8-19,75 г
Углеводы	68,5г	67-83,75 г	68,5 г	67-83,75 г
Энергетич.ценность	540,9 ккал	470-587,5 ккал	540,6 ккал	470-587,5 ккал
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в завтраке, для детей 7-11 лет, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Обед (7-11лет)**

**ТАБЛИЦА №5**

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки	24,7 г	23,1-26,95 г	24,5 г	23,1-26,95 г	
Жиры	24,3г	23,7-27,65 г	24,4 г	23,7-27,65 г	
Углеводы	104,9 г	100-117,25 г	106,0 г	100-117,25 г	
Энергетич.ценность	749,6 ккал	705-822,5 ккал	753,7 ккал	705-822,5 ккал	
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,9	1:1:4	1:1:3,9	1:1:4	

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность в обеде для детей 7-11 лет соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Полдник (7-11лет)**

**ТАБЛИЦА №6**

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки	10,2 г	7,7-11,55 г	10,1 г	7,7-11,55 г	
Жиры	9,8 г	7,9-11,85 г	9,8 г	7,9-11,85 г	
Углеводы	44,8 г	33,5-50,25 г	45,1 г	33,5-50,25 г	
Энергетич.ценность	248,9 ккал	235-352,5 ккал	249,8 ккал	235-352,5 ккал	
Соотношение Б:Ж:У	1:1:4	1:1:4	1:1:4	1:1:4	

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность в полднике для детей 7-11 лет соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Среднее количество потребления детьми 12 лет и старше, (в завтраке, обеде, полднике, по сезонам) пищевых веществ и калорийности отражены в таблице №№7,8,9**

**Завтрак (12 и старше)**

**Таблица №7**

	Зима-весна			Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	
Белки	19,1г	18-22г	19,1г	18-22г	
Жиры	19,7г	18,4-23г	19,3г	18,4-23г	
Углеводы	82,0г	76—95,7г	82,4г	76-95,7г	
Энергетич.ценность	637,1г	500-680ккал	639,9	500-680ккал	
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4	

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в завтраке, для детей 12 лет и старше, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Обед (12 и старше)**

**Таблица №8**

	Зима-весна		Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели
Белки	19.1	18-22	19.1	18-22
Жиры	19.7	18.4-23	19.3	18.4-23
Углеводы	82.0	76-95.7	82.4	76-95.7
Энергетич.ценность	637.1ккал	560-680ккал	639.9ккал	560-680ккал
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в обеде, для детей 12 лет и старше, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Полдник (12 и старше)**

Таблица №9


	Зима-весна		Лето-осень	
	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели	Средний фактический показатель	Нормируемые показатели
Белки	11.5	9.0-13.5	11.6	9.0-13.5
Жиры	11.5	9.2-13.8	11.4	9.2-13.8
Углеводы	51.8	38.3-57.4	51.2	38.3-57.4
Энергетич.ценность	292.8ккал	272-408	291.0	272-408
Соотношение Б:Ж:У	1:1:3,8	1:1:4	1:1:3,8	1:1:4

Средний фактический показатель белков, жиров, углеводов, калорийности в полднике, для детей 12 лет и старше, соответствует гигиеническим требованиям п. 8.1.2., приложение №10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Предоставленные накопительные ведомости потребления пищевых продуктов по возрастам, по сезонам, по рационам питания, соответствуют набору пищевых продуктов, согласно гигиенических требований п.8.1.2., приложение №7, таблица №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**7. Вывод:** основные организованные меню для учащихся общеобразовательных учреждений Апшеронского района с 7-ми до 11-ти лет, с 12-ти лет и старше, детей с ОВЗ на зимне-весенний, летне-осенний периоды (горячие завтраки, горячие обеды, полдники), разработанных ООО «Вита Лайн» соответствуют требованиям п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

 Харченко А.А.