

Осторожно – наркотики!

Памятка для родителей



Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ

- ❖ одна из основных причин - любопытство;
- ❖ желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»;
- ❖ один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей;
- ❖ серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
- ❖ бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил;
- ❖ отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.

Признаки употребления наркотиков

Внешние признаки:

- ✓ бледность, или, наоборот, покраснение лица, кожных покровов
- ✓ замедленная или ускоренная речь
- ✓ потеря аппетита
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ покраснение глаз, «мутный» взгляд
- ✓ расширенные или суженные зрачки
- ✓ похудение, общее истощение
- ✓ хронический кашель

Поведенческие реакции:

- ✓ нарастающая скрытность
- ✓ изменение интересов, утрата прежних увлечений
- ✓ уходы из дома
- ✓ снижение успеваемости
- ✓ прогулы занятий
- ✓ смена круга общения, друзей
- ✓ беспричинное возбуждение
- ✓ вялость, безразличие
- ✓ резкие смены настроения
- ✓ нарушения памяти и внимания
- ✓ возросшая потребность в деньгах
- ✓ пропажа из дома денег и ценных вещей
- ✓ частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей
- ✓ неоправданный внешний вид

