

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Козлов В.И.

В.И. Козлов

2022г.



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ ДС ОВ № 33

Е.А. Тернова

2022г.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10-ти дневное)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 33 станции Новолентниновской муниципальной образования
Ленинградский район

Сезон: зима-весна

Возраст: 1-3 года

День : первый
 неделя первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный манный	150	3,27	2,94	11,99	96,68	99	0,88
	Бутерброд с сыром и маслом (5/8/20)	33	2,85	5,85	13,16	107,8	1//3	0,05
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	333	6,16	8,8	32,14	232,28		0,95
2 завтрак:	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	вафли	10	0,28	0,333	10,235	35,4	588 Пермь	
обед:	итого за приём:	160	4,86	4,083	17,285	118,32		0,82
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150/5)	155	1,16	3,19	8,71	66,00	63	11,29
	Гуляш из отварного мяса (60/30)	90	5,73	9,03	13,74	204,85	293	0,60
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,21	3,23	12,24	121,56	219	0
полдник:	Кисель из сока натурального	150	0,42	0,04	22,65	61,62	400	0,82
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	545	13,31	15,91	73,07	532,78		12,71
	Ватрушка с творогом	50	3,23	3,85	27,3	127	441/501	0,04
	Кефир	150	3,51	3,75	6	79,5	420	1,05
	итого за приём:	200	6,74	7,6	33,3	206,5		1,3
	итого за день:	1238	31,07	36,393	155,795	1089,88		15,78

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : второй
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	150	10,87	11,50	2,65	125,32	229	0,15
	Икра кабачковая пр.пр-во.	30	0,4	0,48	2,3	23,4	115 Пермь	1,77
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Какао с молоком	150	2,24	2,72	12,96	78,8	416	1,2
	итого за приём:	355	15,04	19,41	40,21	310,82		3,12
2 завтрак:	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	итого за приём:	150	0,75	0	15,15	62,6		3
обед:	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	13,12	87,40	87	4,32
	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,8	0,15	5,32	44,65	123	0
	Котлета рубленая из птицы	60	4,56	7,47	10,94	148,61	322	0,46
	Капуста тушёная	120	2,88	4,83	11,93	104,41	143	33,04
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	515	13,22	15,92	56,65	456,37		37,84
	Запеканка из творога со сметаной t (70/5)	75	6,09	8,19	12,19	91,56	251	0,17
	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	Печенье	20	1,26	1,96	14,88	53,00	590 Пермь	0
	итого за приём:	245	11,93	13,9	34,12	227,48		0,99
	итого за день:	1265	40,94	49,23	146,13	1057,27		44,95

В приготовлении пищи используется йодированная соль

День :третий
 неделя первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная вязкая	110	2,58	3,1	22,01	92,57	182	0
	Котлеты,биточки,шницели рубленые	60	5,36	6,48	8,53	119,00	299	0,08
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98
	итого за приём:	345	11,81	16,29	63,2	365,77		1,06
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Рассольник ленинградский со сметаной (150/5)	155	1,26	3,07	10,78	83,30	82	5,34
	Салат из свеклы с огурцами солеными	30	0,4	2,2	2,3	31,2	37	3,44
	Котлеты рыбные любительские	60	4,05	2,47	6,12	85,90	272	1,9
	Пюре картофельное	120	2,44	3,54	15,34	116,22	339	17,21
	итого за приём:	150	0,33	0,01	17,2	70,6	394	0,3
полдник:	Компот из сушеных фруктов	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	Хлеб ржаной	555	11,27	11,71	67,47	465,97		28,19
	итого за приём:	150	2,73	2,87	11,42	82,88	101	0,68
	Суп молочный с крупой (рис)	30	0,84	0,99	30,7	106,2	588 Пермь	0
итого за день:	Вафли	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	Чай с сахаром	330	3,61	3,87	49,11	216,88		0,7
	итого за приём:	1350	27,17	31,87	191,54	1105,02		41,95

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : четвертый
 неделя первая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вит С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный с крупой (гречневая)	150	3,46	4,16	12,71	106,76	101	0,68
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	325	5,03	8,88	42	217,86		0,7
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (150/5)	155	1,10	3,24	8,75	67,70	73	12,29
	овощи натуральные соленые (огурец)	30	0,24	0	0,51	3,9	107 Пермь	1,5
	Плов из птицы (100/60)	160	7,84	4,81	26,76	279,34	321	0,67
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	535	12,72	8,47	66,9	492,29		17,46
полдник:								
	Булочка „Веснушка„	50	3,18	3,06	26,93	131,2	456	0
	Ряженка	150	3,51	3,75	6	79,5	420	0,54
	итого за приём:	200	6,69	6,81	32,93	210,7		0,54
	итого за день:	1180	24,92	24,16	153,59	977,25		30,7

В приготовлении пищи используется йодированная соль

День : пятый
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества				ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	вмт С
			Б	Ж	У	У			
ЗАВТРАК:	Макароны отварные с сыром	110	3,77	3,51	21,98	138,3	220	0,11	
	Икра кабачковая пр.пр-во.	30	0,4	0,48	2,3	35,7	115 Пермь	1,77	
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98	
	итого за приём:	315	8,04	10,7	56,94	328,2		2,86	
2 завтрак:	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82	
	итого за приём:	150	4,58	3,75	7,05	82,92		0,82	
обед:	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,18	1,64	10,41	84,50	86	5,78	
	Тефтели рыбные тушеные в соусе (55/15)	70	5,56	0,44	4,98	93,70	277	0,09	
	Рагу из овощей	110	2,71	4,62	14,16	112,6	148	7,25	
	Кисель из сока натурального	150	0,42	0,04	22,65	61,62	400	0,82	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0	
	итого за приём:	520	12,66	7,16	67,93	431,17		13,94	
	Суп молочный с крупой (овсяные хлопья)	150	3,44	4,45	13,44	121,3	101	0,68	
	Печенье	20	1,26	3,32	13,72	53	590 Пермь		
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02	
	итого за приём:	320	4,74	7,78	34,15	202,1		0,7	
	итого за день:	1305	30,02	29,39	166,07	1044,39		18,32	

В приготовлении пищи используется йодированная соль

День : шестой
 неделя вторая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С	
			Б	Ж	У				
ЗАВТРАК:	Суп молочный с крупой (пшено)	150	3,1	3,25	13,93	122	101	0,68	
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0	
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02	
	итого за приём:	325	4,67	7,97	43,22	233,1		0,7	
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12	
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12	
обед:	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150/5)	157	1,26	3,88	9,55	76,30	63	11,29	
	овощи натуральные соленные (огурец)	30	0,24	0	0,51	3,9	107 Пермь	1,5	
	Котлеты,биточки,шницели рубленые	60	5,36	6,48	8,53	119,00	299	0,06	
	Пюре картофельное	120	2,44	3,54	15,34	116,22	339	17,21	
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	40,8	390	1,29	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0	
	итого за приём:	557	12,21	14,44	67,57	434,97		31,35	
	ПОЛДНИК:	Пудинг из творога с яблоками и сметаной (80/10)	90	9,09	10,18	12,42	142,5	254	1,1
		Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70,9	414	0,98
итого за приём:		240	11,43	12,18	22,78	213,4		2,08	
итого за день:		1242	28,79	34,59	145,33	937,87		46,13	

В приготовлении пищи используется йодированная соль

День : седьмой
неделя вторая

сезон: зимне-весенний

возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	5,45	4,44	2,38	71,0	265	0,37
	Каша вязкая ячневая	110	2,70	3,11	17,53	99,16	182	0
	Бутерброд с маслом (5/20)	25	1,53	4,71	22,3	83,3	1	0
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	76	413	1,19
	итого за приём:	345	12,33	14,59	53,52	329,46		1,56
2 завтрак:	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	вафли	10	0,28	0,333	10,235	35,4	588 Пермь	
	итого за приём:	160	4,86	4,083	17,285	118,32		0,82
обед:	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	13,13	88,40	87	4,3
	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,8	0,15	4,01	37	123	0
	Тефтели мясные (2-й вариант)	60	2,47	5,48	8,36	160,96	304	0,49
	Свекла, тушеная в сметане или соусе	110	2,09	6,12	9,58	97,6	145	1,35
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	505	11,05	15,21	58,58	490,06		9,14
ПОЛДНИК:	Булочка „творожная,,	50	3,1	3,03	24,79	130,6	470	0,09
	Ряженка	150	3,51	3,75	6	79,5	420	0,54
	итого за приём:	200	6,61	6,78	30,79	210,1		0,63
	итого за день:	1210	34,85	40,663	160,175	1147,94		12,15

В приготовлении пищи используется йодированная соль

День : восьмой
неделя вторая

сезон: зимне-весенний

возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Кнели куриные с рисом	60	5,11	9,20	7,66	103,35	329	0,5
	Каша вязкая (пшено)	110	2,05	3,13	13,65	92,57	182	0
	Бутерброд с маслом (10/20)	30	1,58	8,41	10,12	97,2	1	0
	Какао с молоком	150	2,22	2,72	12,96	87	416	1,2
	итого за приём:	350	10,96	23,46	44,39	380,12		1,7
2 завтрак:	Яблоко	120	0,48	0	11,76	56,4	386	12
	итого за приём:	120	0,48	0	11,76	56,4		12
обед:	Суп картофельный с мясными фрикадельками (150/20)	170	4,11	4,66	9,45	106,10	89/129	7,75
	Салат из квашеной капусты с луком	30	0,495	1,522	2,7	20,3	48 Пермь	7,56
	Птица, тушенная в соусе с овощами (50/125)	175	6,27	2,30	15,88	280,90	319	8,02
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	17,2	70,6	394	0,30
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	565	13,995	8,912	60,96	556,65		23,63
ПОЛДНИК:								
	Пирожок с повидлом	50	2,25	1	29,2	109	437	0,02
	Молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	82,92	419	0,82
	итого за приём:	200	6,83	4,75	36,25	191,92		0,84
	итого за день:	1235	32,265	37,122	153,36	1185,09		38,17

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : девятый
 неделя вторая
 сезон: зимне-весенний
 возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Суп молочный с пшеном	150	3,49	3,18	12,2	101,6	101	0,68
	Бутерброд с маслом (10/20)	30	1,58	8,41	10,12	97,2	1	0
	Кофейный напиток с молоком итого за приём:	150 330	2,34 7,41	2 13,59	10,36 32,68	70,9 269,7	414	0,98 1,66
2 завтрак:	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	15,15	62,6	418	3
	итого за приём:	150	0,75	0	15,15	62,6		3
обед:	Суп картофельный с клецками 150/20	170	2,41	3,26	10,42	107,40	91/128	4,3
	Салат из свеклы с яблоками	30	0,33	1,548	3,43	29,1	36	4,65
	Рыба, тушенная с овощами 45/15	60	7,20	1,90	1,20	61,20	261	0,13
	Пюре картофельное	120	2,44	3,54	15,34	116,22	339	17,21
	Кисель из сока натурального	150	0,42	0,04	22,65	61,62	400	0,82
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	570	15,59	10,708	68,77	454,29		27,11
полдник:	Сырники из творога со сметаной т (70/8)	78	8,65	10,14	11,92	187,27	245	0,15
	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	27,8	411	0,02
	итого за приём:	228	8,69	10,15	18,91	215,07		0,17
	итого за День:	1278	32,44	34,448	135,51	1001,66		31,94

В приготовлении пищи используется йодированная соль

день : Десятый
неделя вторая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			ЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ВИТ С
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	150	10,87	11,50	2,65	125,32	229	0,15
	Икра кабачковая пр. пр-ва.	30	0,4	0,48	2,3	35,7	115 Пермь	1,77
	Бутерброд с сыром и маслом (5/8/20)	33	2,85	5,85	13,16	107,8	1//3	0,05
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	76	413	1,2
2 завтрак:	итого за приём:	363	16,77	20,16	29,42	344,82		3,17
	Яблоко	130	0,52	0	12,74	61,1	386	13
	итого за приём:	130	0,52	0	12,74	61,1		13
	Суп картофельный с крупой (рис)	150	1,18	1,64	8,75	92,35	86	5,78
обед:	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	5,36	6,48	8,53	119,00	299	0,08
	Капуста тушёная	120	2,88	4,83	11,93	104,41	143	33,04
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	40,8	390	1,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	108 Пермь	0
полдник:	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	109 Пермь	0
	итого за приём:	520	12,33	13,49	62,85	435,31		40,19
	Кефир	150	3,51	3,75	6	79,5	420	1,05
	Булочка ванильная	50	4,12	4,5	7,2	95,4	450	0
итого за день:	итого за приём:	200	7,63	8,25	13,2	174,9		1,05
	итого за день:	1213	37,25	41,9	118,21	1016,13		57,41

В приготовлении пищи используется йодированная соль

	ясли	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	ВИТАМИН С
		Б	Ж	У		
	ДНИ					
	1	31,07	36,393	155,795	1089,88	15,78
	2	40,94	49,23	146,13	1057,27	44,95
	3	27,17	31,87	191,54	1105,02	41,95
	4	24,92	24,16	153,59	977,25	30,7
	5	30,02	29,39	166,07	1044,39	18,32
	6	28,79	34,59	145,33	937,87	46,13
	7	34,85	40,663	160,175	1147,94	12,15
	8	32,265	37,122	153,36	1185,09	38,17
	9	32,44	34,448	135,51	1001,66	31,94
	10	37,25	41,9	118,21	1016,13	57,41
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:	319,715	359,766	1525,71	10562,5	337,5
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10 ДНЕЙ:	31,97	35,98	152,57	1056,25	33,75
	75% от суточной нормы по СанПин:	31,50	35,25	152,25	1050	33,75
	превышение/недобор в суммарном соотношении	0,47	0,73	0,32	6,25	0,00
	превышение/недобор в % соотношении	1,50	2,06	0,21	0,60	0,00
		б	ж	у	ккал	вит С
		42	47	203	1400	45
	Суточная норма по СанПин 2.3./2.4.3590-20					
	75% от суточной нормы по СанПин:	1100	35,25	152,25	1050	33,75
	норма СанПин завтрак 20%	350	9,4	40,6	280	9
	норма СанПин второй завтрак 5%	100	2,35	10,15	70	2,25
	норма СанПин обед 35%	450	16,45	71,05	490	15,75
	норма СанПин полдник 15%	200	7,05	30,45	210	6,75

В приготовлении пицци используется йодированная соль

Используемая литература: 1). Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Сборник технических нормативов. Разработано: Учреждением Российской Академии Медицинских Наук Научно-исследовательский институт питания РАМН. г. Москва, Дели плюс 2016 год.

2) Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. ООО "Уральский региональный центр питания" ГБОУ ВПО „Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е.А. Вагнера“, г. Пермь 2013 год.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий учреждением

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Филиал

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA. RU. 710012 от 22.04.2015г.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 115/сб от сб. января 2022 г.

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организационного) 10-дневного меню на зимне-весенний период года,
разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым
(Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом №
100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных
образовательных организациях муниципального образования Ленинградский
район.

Производство экспертизы начато: 21.01.2022г. в 15.00ч.

Производство экспертизы окончено: 26.01.2022г. в 12.50ч.

1. **Основание:** заявление индивидуального предпринимателя В.И. Козлова,
зарегистрированное в Купевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Краснодарском крае» от 20.12.2021г. № 20/20/ОН.

2. **Заявитель:** индивидуальный предприниматель В.И. Козлов;

Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

ИНН: 234703511402;

ОГРН: 305234702802112;

Фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

3. **Разработчик:** индивидуальный предприниматель В.И. Козлов;

Юридический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

Фактический адрес: Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет
Октября, дом № 100, кв. 26;

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,
п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-
эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Курцевский
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Пискомовский
Страница № с-4

1030

Стр. 06/01
№ 115/06

5. Перечень рассмотренных материалов:

- Основное (организованное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район;
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- пояснительная записка к меню;
- накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 1-3 года.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное основное (организованное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года для организации питания детей 1-3 лет в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3599-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник рецептур на производство для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Сборник технических нормативов. Работано Учреждением Российской Академии Медицинских Наук. Научно-исследовательский институт питания РАМН. Г.Москва. Дели плюс, 2016г.;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. ООО «Уральский региональный центр питания» ГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. Акд. Е.А. Вагнера, г. Пермь, 2013 г.;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 1-3 лет.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню на зимне-весенний период года, разработанного индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, установлено:

Основное (организованное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд.

Куцвенко

Федеральное государственное учреждение
«Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области»

кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний период года) на период двух недель (10 дней, предусмотрены еженедельная по питанию дифференцированного по возрасту (1-3 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В меню предусмотрено четырехразовое питание: первый завтрак - 20%, второй завтрак - 5%, обед - 35%, полдник - 15% (п.8.1.2 приложение № 10, таблица 3).

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептура используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 приложение 9, приложение 10, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям и использованным сборниках рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

С-витаминизация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем еженедельной закладки в третий блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для детей 1-3 лет (п.8.1.2 приложение № 9, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Название блюда	масса порции блюд и гарниров от 1 года до 3 лет	
	фактическая	нормируемая
Каши, овсяные, ячменные, пшеничные, рисовые блюда	130-150	130-150
Закуски (холодные блюда) (салат, овощи и т.д.)	30	30-40
Первое блюдо	150-170	130-180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюда из мяса птицы)	50-70	50-60
Гарнир	110	110-120
Третье блюдо (котлет, кнели, чайничков, конфетный, каша, сок)	180-200	150-180
Фрукты	90-100	90

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Показатели	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
	Завтрак	332
Второй завтрак	118	100
Обед	532	450
Полдник	233	200
Всего	1251	1100

Завтрак состоит из молочных супов с различными видами круп, кулинарных изделий из яиц, бутерброда с маслом и сыром, горячего напитка. Второй завтрак включает

А.И. Савельев

Формы ФНУС - Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области

№ 415/06

свежие фрукты или молоко кипяченое. Обед по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски салат, овощи натуральные), горячих 1-х блюд (супы с бобовыми, крупами, борщ, рассольник), горячих 2-х блюд (плов, гарниры из круп, макаронных изделий, картофельного пюре, мясных рыбных или мясных котлет, биточков, рыбы тушеной) напитков (соки овощные, фруктовые, кисель, компот из сухофруктов и свежих фруктов). Полдник включает в себя мясное кондитерское хлебобулочное изделие, творожные изделия, кисломолочный напиток, чай, кофейный напиток с молоком.

Распределение энергетической ценности блюд по приемам пищи, учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Показатели	Фактические суммарные показатели по приемам пищи (в kcal в среднем за 10 дней)	Нормируемые суммарные показатели по приемам пищи (в kcal, в месяц)
Завтрак	220	280
Второй завтрак	57	70
Обед	490	490
Полдник	234	210
Всего	1001	1050

Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5%, но средний % пищевой ценности за неделю соответствует нормам, приведенным в таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 1-3 лет, последние обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (в netto г. на 1 ребенка в период пребывания в дошкольной организации), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложения № 7 таблица 1, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7.Вывод: Основное (организационное) 10-дневное меню на зимне-весенний период года, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26) для организации питания детей 1-3 года в дошкольных образовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3, п.8.1.4, п.8.1.6, 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

Т.Н. Поздныкова

Кушевский

Служба ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае