

## Эта памятка – предупреждение!

Большинство из вас никогда не встречались ни с наркотиками, ни с наркоманами и знают о них лишь из газет и телепередач. Но при любой попытке соблазнить вас наркотиком, заразить наркоманией – вспомните, о чем вы прочли.

Спайс не вызывает моментальной наркотической зависимости.

Сначала формируется психическая зависимость. Во время употребления курительной смеси человек ощущает чувство эйфории, у него приподнято настроение, ему кажется, что его возможности практически безграничны. Со временем при длительных перерывах между приемами отмечается депрессия, нервозность, сниженное настроение.

Известны и случаи физической зависимости от Спайса с настоящими ломками, хотя они и встречаются реже, при длительном употреблении больших доз.



## Как понять, что подросток употребляет Спайс?

### Возникают зрительные и слуховые галлюцинации

При закрытых глазах человек видит различные яркие образы, слышит звуки и речь.

### Нарушение сознания и мышления

Человек в состоянии наркотического опьянения после употребления Спайса теряет связь с реальностью, перестает ощущать собственное тело. Нередки случаи полной потери сознания.



### Неосознанные действия

Например, пациент может ходить кругами или по определенной траектории, натывается на разные предметы.

### Амнезия

После того, как состояние опьянения проходит, человек не может вспомнить, что он делал, и что в это время происходило вокруг.

**Красные глаза** – также признак человека, употребляющего спайс.

## Во время ломки у наркозависимого:

- \* возникает тошнота, рвота;
- \* в суставах, мышцах чувствуется нестерпимая боль;
- \* кровяное давление меняется скачками, пульс учащается;
- \* возникают судороги, озноб, обильно выделяется слюна, слезы, усиливается потоотделение;
- \* зрачки расширяются, не реагируют на свет;
- \* пропадает аппетит.

Отсутствие дозы приводит к усилению симптомов, достигает пика на 3 день. К этому времени организм обезвожен, измучен явлениями интоксикации, судорогами, поносом. На этом этапе возрастает опасность внезапной остановки сердца.



**ЗАПОМНИТЕ:  
НЕ БРАТЬ И НЕ ТРОГАТЬ!  
НЕ ПРИКАСАТЬСЯ И НЕ ПРОБОВАТЬ!**

*Запомни эти заповеди:*

\* Прежде, чем взять в руки наркотик, подумай: а зачем тебе это надо? Кроме дополнительных проблем ничего хорошего не получишь.

\* Допустим, в силу обстоятельств, в твои руки попал наркотик. Будь мужественным, не поленись и донеси его до унитаза и **ВЫБРОСИТЬ!**

\* Если, попробовав наркотик, тебе захотелось повторить, знай, ты - в начале пути к своей безвременной смерти. Но еще до ее прихода ты испытаешь такие муки и страдания, какие не пожелаешь своему злейшему врагу.

\* Наркодилеры хитры и коварны. Они могут подстергать тебя в школе, не дискотеке, даже в подъезде дома. Они - враги! Будь бдителен.

**Итак, где бы, в какой ситуации ни оказался - скажи сам себе твердо решительно:**



Составитель: главный библиотекарь кабинета правовых знаний Н.Ф. Савченко  
Ответственная за выпуск:  
Директор МБУК «Курганинская МЦБС» Л.Н.Глазунова

Наш адрес: 352430 Краснодарский край  
г. Курганинск ул. Калинина, 46  
тел. 2-25-19  
E-mail: [mcbs\\_kurg@mail.ru](mailto:mcbs_kurg@mail.ru)

МБУК «Курганинская МЦБС»  
Центральная районная библиотека  
Кабинет правовой информации

**ЗНАКИ БЕДЫ.  
ВСЯ ПРАВДА О  
СПАЙСЕ!**

Памятка-предупреждение



Курганинск, 2019