|  |  |
| --- | --- |
| **Антинаркотическая профилактика** | |
| [**Памятка УВД о признаках потребления и действиях при обнаружении наркотических средств**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatkauvdopriznakaxpotrebleniyaideystviyaxpriobnarujeniinarkoticheskixsredstv.pdf)    [**Прокуратура разъясняет: Ответственность за курение табака и вред от электронных сигарет (вейпинг) и кальяна**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/prokuraturaraz-yasnyaetsmiveypingdlyashkol.pdf)    [**Памятка антинаркотическая для родителей 1**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka1.jpg)    [**Памятка антинаркотическая для родителей 2**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka2.jpg)    [**Памятка антинаркотическая для родителей 3**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka3.jpg)    [**Памятка антинаркотическая для родителей 4**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka4.jpg)    [**Памятка антинаркотическая для родителей 5**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka5.doc)    [**Профилактика вредных привычек для родителей**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatkaprofilaktikavrednyixprivyichek-dlyaroditeley--1-.doc)    [**Как узнать о приобщении ребенка к вредным привычкам**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatkakakuznat-opriobshaeniikvrednyimprivyichkamrebenka.doc)    [**Прокуратура города разъясняет: Об ответственности за потребление наркотических и синтетических средств.**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/narkotiki1.doc)    [**Официальный сайт государственного  антинаркотического комитета РФ и федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков.**](http://fskn.gov.ru/)    [**Рекомендуем посмотреть**](http://fskn.gov.ru/)  [**Фильм "Территория безопасности"**](http://media.fskn.gov.ru/files/territoriya_bezop.flv)    [**Памятка 2 для родителей**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka2_roditelyam.pdf)  [**Памятка 3 для родителей**](https://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/pamyatka3_roditelyam.pdf)      **Памятка родителям**  Любой ребенок может подвергаться соблазну попробовать наркотики независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен. Столкнуться с таким предложением "попробовать" можно где угодно, и не всегда можно найти объяснение, почему ребенок потянулся к наркотикам, но важно помнить, что еще до этого вы можете повлиять на его решение никогда их не употреблять.  Предлагаем вам различные пути влияния на отношения детей к наркотикам. Конечно, не все способы легко воплощаются, но все они дают реальный результат.  Общайтесь друг с другом  https://86licei-nv.edusite.ru/images/p141_image001.jpg  Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Если по каким-то причинам вы перестали общаться, возникают проблемы, нарастает непонимание, и, в итоге, вы оказываетесь изолированными от своего ребенка. Отсутствие общения с вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом и всегда будьте открыты для общения.  Выслушивайте друг друга    **Умение слушать и слышать означает:**  –  быть внимательным к ребенку;  –  выслушивать его мнение;  –  уделять внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;  –  не настаивать, чтобы ребенок выслушивал и принимал ваши представления о чем-либо.  **Ставьте себя на его место**  Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Дайте ему понять, что вам близки его проблемы, попытайтесь посмотреть на мир его глазами.  Расскажите ему о своем опыте  Очень часто ребенку трудно представить, что вы тоже были молоды. Расскажите ему, что и перед вами стояли проблемы выбора и принятия решения, объясните, что в детстве вы тоже были не подарок и тоже делали ошибки. В сложных ситуациях очень помогает совместное обсуждение проблемных вопросов.  **Будьте рядом**  Семья  Вы не всегда можете быть рядом со своим ребенком. Вам нужно работать, да и отдыхать когда-то тоже надо. Ребенок должен это понимать. Но он также должен знать, что вы всегда открыты для разговора с ним,  вы всегда готовы его выслушать и утешить.  Проводите время вместе.  Очень важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность. Это не обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, просто совместный просмотр телевизора.  Дружите с его друзьями.  Друзья  Очень часто ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Лучше, чтобы вы знали ,кто его друзья, даже если вы считаете, что они ему не подходят. В этом случае вы хотя бы сможете быть в курсе того, где он, и с кем, и чем они занимаются.  Помните, что ваш ребенок уникален  Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Поверьте, в каждом из нас есть сильные качества, которыми можно гордиться!  Подавайте пример  Например, родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали". Помните, что ваше употребление так называемых "разрешенных" психоактивных веществ открывает дверь детям и для "запрещенных".  https://86licei-nv.edusite.ru/images/p141_image005.jpg  Есть несколько вещей, которых следует избегать в воспитании ребенка:  – не издевайтесь – унижение не нравится никому;  – не читайте нотаций – вспомните, как вы сами их воспринимаете;  – не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает.    **Как узнать, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?**  Ребенок  Сделать это трудно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически. Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления.  Убедитесь, что вы правильно интерпретируете увиденное, прежде чем что-нибудь предпринимать. Важно сделать правильные выводы, если вы заметили, что ваш ребенок:  – потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т.д.;  – у него снижается успеваемость;  – стал часто прогуливать занятия;  – возвращаться с дискотеки, вечеринки или с прогулки в странном состоянии;  – был замечен в разного рода противоправных действиях;  – все чаще выпрашивает деньги;  – часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;  – раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;  – избегает родителей, участия в семейных делах;  – стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;  – стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;  – стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;  – стал безразличным, безынициативным;  – стал неряшливым;  – периодически не ночует дома;  – проявляет интерес к разговорам о наркотиках;  – убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.  Кроме этого, могут быть более тревожные и явные проявления:  – следы уколов: маленькие красные точки, как правило, в районе вен (локтевого сгиба, кисти рук);  – странные «посторонние» запахи от волос, одежды, которые он отказывается объяснить;  – наличие шприцев, игл, закопченных ложек или посуды, флаконов марганцево-кислого калия, уксусной кислоты, ацетона, кристаллического йода, щелочей, растворителей, неизвестных Вам таблеток, порошков, соломки, трав и пр.  – чрезмерно расширенные или суженные зрачки, отсутствие заметной реакции зрачка (сужение-расширение) при резкой смене освещенности;  – частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен;  – внешний вид нездорового человека, бледность, отечность. Покраснение глазных белков, коричневый налет на языке;  – бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;  – похудение, нарушение аппетита, от полной потери до "приступов обжорства";  – общие психические изменения: снижение памяти, неспособность мыслить логически, объяснить свои поступки и их причины;  – высказывания о бессмысленности жизни или такие: "Живи ярко, умри молодым";  – пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, техники и т.д.;  – нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.    Родители, будьте внимательны, не допустите беды в ваш дом! |  |