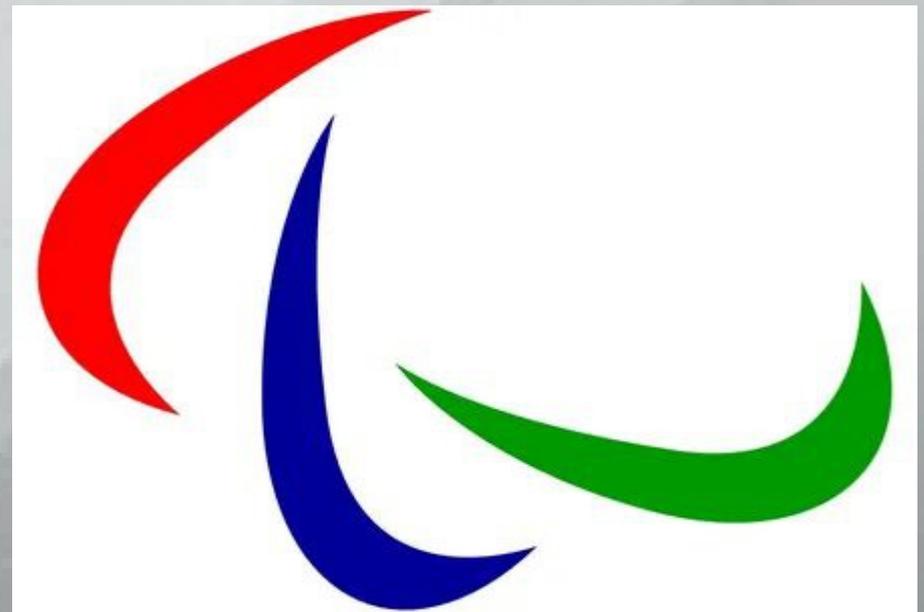


Паралимпийские игры-

международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями (кроме инвалидов по слуху).

Летние паралимпийские игры проводятся с 1960х годов, а зимние паралимпийские игры - с 1976.

Символ паралимпийских игр означающий:
Разум, тело и дух



История паралимпиады



В 1948 году врач Сток Мандевилльского госпиталя собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Первые паралимпийские игры имели название Сток-Мандевилльские игры.



Анастасия Шевченко - многократная чемпионка России по плаванию спорта слепых. Мастер спорта международного класса.

Родилась 25 октября 1998 года в Анапе. Спортом начала заниматься в ДЮСШ «Виктория». В паралимпийской сборной команде России с 2017 года. Все свое свободное время посвящает плаванию. Анапчанка специализируется на трех дисциплинах - 50 м вольным стилем и 100-метровка на спине и вольным стилем. Анастасия сочетает спорт с учебой в Кубанском государственном университете физкультуры, спорта и туризма. Сейчас Шевченко в составе национальной команды на сборах.



На Кубке Республики Беларусь по плаванию Анастасия Шевченко завоевала бронзовую медаль на дистанции 200 метров комплексным плаванием и «золото» в соревнованиях для спортсменов с нарушением зрения на дистанции 4x100 метров вольным стилем.

Анастасия в 2019 году была пятая в мире в Лондоне, является многократной чемпионкой и рекордсменкой России. На данный момент Настя один из лидеров мирового плавания.

Настя собрала целый комплект золотых медалей на Первенстве России по плаванию. Сначала анапчанка финишировала первой на стометровке в плавании на спине, потом на дистанции 50 метров брассом. Успешно преодолела девушка и дистанцию 50 метров баттерфляем. А под занавес состязаний спортсменка стала победительницей в стометровке вольным стилем.





Шестаков Олег Игоревич - родился 30 апреля 1990 в Краснодаре. Затем семья переехала в Новороссийск, учился в обычной школе, занимался ОФП в секции легкой атлетики. Луком заинтересовался в 16 лет, в 2006 году, когда появилась секция. Олег внешне — самый обычный парень. Не зная диагноза, который поставили врачи Олегу, и не подумаешь, что он получил инвалидность. Болезнь Бехтерева. Это заболевание суставов, чаще всего — позвоночника, которое ограничивает его подвижность. Несколько лет назад Олегу сделали операцию, заменили пораженный сустав протезом.



Олег Игоревич российский спортсмен, Заслуженный мастер спорта России по стрельбе из лука, чемпион Европы 2010 году Франция, чемпион Мира 2011 года Италия, чемпион мира 2013 году Таиланд чемпион мира призер Международных соревнований по стрельбе из лука 2010—2014 годов. Золотой и серебряный призер Паралимпийских игр в Лондоне, Великобритания 2012 год. Награждён орденом Дружбы, Москва 2012 год. Лучник из Новороссийска стал первым в истории Краснодарского края паралимпийским чемпионом.



[Арестова Ирина Владимировна](#), 14.09.1995 года рождения, родилась ст. Воронежская, Усть-Лабинского района, Краснодарского края. Является инвалидом 2 группы по зрению. С 2010 года является членом сборной России по голболу. Занимается в центре олимпийской подготовки спортсменов (г.Москва). В 2014 году Ирина в составе сборной России завоевала путёвку для участия в XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро. Вице чемпионка мира по голболу в составе сборной России. Мастер спорта России международного класса. В 2014 году на международном турнире по голболу в Швеции Ирина играла в основном составе команды России и выполнила 235 бросков, забила 16 мячей в ворота соперников, показав лучший результат среди российских спортсменок в полуфинале с командой Финляндии, а в финале с США.





В 2015 министерством по физической культуре и спорту Краснодарского края признана лучшим спортсменом года. В 2016 году награждена именной премии главы администрации (губернатора) Краснодарского края для людей с ограниченными возможностями в номинации «За достигнутые успехи в области физической культуры и спорта» за достижения в профессиональном спорте, отличные успехи в обучении, проявленную особую волю, трудолюбие.



Эти люди буквально из стали,
И характер их непобедим,
Они в жизни своей испытали
То, что даже не снилось другим.

«Не подняться, не встать!» – говорили,
Но, не слушая этих речей,
Они страх навсегда победили,
Вопреки приговорам врачей.

Каждый день, проходя через муки,
В том, что есть, никого не виня,
Эти люди не свесили руки,
К цели шли, не жалея себя.

Годы, месяцы, дни и недели
Адский труд без пустой болтовни...
Они встали не просто с постели,
Чемпионами стали они!

Они всё уже всем доказали,
И их путь, как пример для других.
Олимпийский огонь и медали
Стали символом веры для них.

В бой вступают они без прелюдий,
До победы! Подвинься судьба!
Это просто железные люди!

Это ими гордится страна!



Игорь Бахирев