

Меню

1-3

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Яйца вареные 40	Макаронны отварные с маслом 80	Каша из овсяных хлопьев молочная 150	Вареники ленивые 100	Каша манная с маслом 180	Яйца вареные 40	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Омлет с зеленым горошком 100	Макаронны отварные с сыром 100	Каша молочная пшеничная 150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом 100	Икра кабачковая 30	Бутерброд с маслом 19	Бутерброд с маслом 19	Бутерброд с маслом 19	Каша пшеничная вязкая 100	Бутерброд с сыром 30	Кабачковая икра 30	Бутерброд с маслом 19	Бутерброд с сыром 30
Бутерброд с маслом 19	Бутерброд с сыром 30	Кофе с молоком 150	Чай с молоком 180	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 19	Кофе с молоком 150	Бутерброд с маслом 19	Чай с сахаром 180	Кофе с молоком 150
Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 10	Яблоки печеные 90	Печенье 20	Плоды свежие 60	Чай с сахаром 150	Печенье 20	Хлеб пшеничный 10	Яблоки печеные 90	Печенье 25
Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150		Сок 150		Яблоки печеные 90	Сок 150	Какао с молоком 150		Сок фруктовый 150
Печенье 25	Плоды свежие 60						Плоды свежие 60		
Сок фруктовый 150									
Обед									
Суп рыбный "Лосось" 150	Свекольник со сметаной 200	Суп картофельны й с макаронными	Суп картофельны й с клецками,	Борщ вегетариански й 150	Суп картофельны й с бобовыми 150	Свекольник с мясом говядины 150	Суп картофельны й с мясными	Борщ вегетариански й 150	Суп картофельны й с клецками 150

		изделиями 150	с мясом птицы 150				фрикаделька ми 150		
Котлета мясная рубленая паровая 60	Плов с мясом 120	Оладьи из печени 60	Гуляш из говядины 50	Котлета куриная с молочным соусом 100	Биточки паровые 60	Рыба тушеная с овощами в томате 120	Оладьи из печени 60	Плов из курицы 120	Жаркое по домашнему 120
Пюре картофельное 100	Овощи тушеные 55	Картофель отварной 100	Каша ячневая рассыпчатая 80	Пюре картофельное 80	Картофель отварной 100	Каша перловая рассыпчатая 100	Соус сметанный 20	Икра свекольная 100	Огурец солёный 46
Свекла тушеная в сметане 75	Кисель из свежих яблок 150	Икра свекольная 90	Капуста тушеная 75	Огурец солёный 60	Свекла тушеная в сметане 75	Компот из сухофруктов 150	Пюре картофельное 100	Компот из свежих яблок 150	Компот из сухофруктов 150
Компот из сухофруктов 150	Хлеб пшеничный 15	Сок фруктовый 150	Компот из сухофруктов 150	Кисель из свежих яблок 150	Компот из свежих фруктов 150	Хлеб пшеничный 25	Капуста тушеная 100	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 25
Хлеб пшеничный 10	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано – пшеничный 30	Кисель из свежих яблок 150	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30
Хлеб ржано – пшеничный 30		Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30	Хлеб ржано – пшеничный 30		Хлеб пшеничный 20		
							Хлеб ржано – пшеничный 30		
Полдник									
Пирожок с яблоками 90	Суфле творожное 100	Ватрушка с творогом 90	Пирожок с яблоками 90	Рыба по - польски 130	Запеканка творожная 100	Пирожок с яблоками 90	Каша молочная пшеничная 150	Суфле творожное 100	Плов из риса с фруктами 120
Ряженка 120	Йогурт 120	Ряженка 120	Йогурт 120	Хлеб пшеничный 10	Молоко сгущенное с сахаром 15	Ряженка 120	Йогурт 120	Ряженка 120	Йогурт 120
				Ряженка 120	Йогурт 120				

