

Меню

3-7

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Яйца вареные 40	Макаронны отварные с маслом 90	Каша из овсяных хлопьев молочная 200	Вареники ленивые 105	Каша манная с маслом 200	Яйца вареные 40	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Омлет с зеленым горошком 100	Макаронны отварные с сыром 110	Каша молочная пшеничная 200
Каша гречневая рассыпчатая с маслом 120	Икра кабачковая 55	Бутерброд с маслом 31	Бутерброд с маслом 31	Бутерброд с маслом 31	Каша пшеничная вязкая 120	Бутерброд с сыром 39	Кабачковая икра 50	Бутерброд с маслом 31	Бутерброд с сыром 39
Бутерброд с маслом 31	Бутерброд с сыром 39	Кофе с молоком 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Бутерброд с маслом 31	Кофе с молоком 180	Бутерброд с маслом 31	Чай с сахаром 180	Кофе с молоком 180
Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 10	Яблоки печеные 90	Печенье 38	Плоды свежие 60	Чай с сахаром 180	Печенье 37	Хлеб пшеничный 10	Яблоки печеные 90	Печенье 38
Чай с сахаром 160	Какао с молоком 180		Сок 150		Яблоки печеные 90	Сок 150	Какао с молоком 180		Сок фруктовый 150
Печенье 37	Плоды свежие 60						Плоды свежие 60		
Сок фруктовый 150									
Обед									
Суп рыбный "Лосось" 200	Свекольник со сметаной 200	Суп картофельны й с макаронными	Суп картофельны й с клецками,	Борщ вегетариански й 200	Суп картофельны й с бобовыми 200	Свекольник с мясом говядины 200	Суп картофельны й с мясными	Борщ вегетариански й 200	Суп картофельны й с клецками 200

		изделиями 200	с мясом птицы 200				фрикаделька ми 200		
Котлета мясная рубленая паровая 70	Плов с мясом 155	Оладьи из печени 80	Гуляш из говядины 80	Котлета куриная с молочным соусом 100	Биточки паровые 60	Рыба тушеная с овощами в томате 150	Оладьи из печени 80	Плов из курицы 140	Жаркое по домашнему 150
Пюре картофельное 110	Овощи тушеные 70	Картофель отварной 110	Каша ячневая рассыпчатая 110	Пюре картофельное 100	Картофель отварной 110	Каша перловая рассыпчатая 120	Соус сметанный 20	Икра свекольная 110	Огурец солёный 55
Свекла тушенная в сметане 90	Кисель из свежих яблок 180	Икра свекольная 100	Капуста тушенная 75	Огурец солёный 93	Свекла тушенная в сметане 80	Компот из сухофруктов 180	Пюре картофельное 110	Компот из свежих яблок 180	Компот из сухофруктов 180
Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 25	Сок фруктовый 150	Компот из сухофруктов 180	Кисель из свежих яблок 180	Компот из свежих фруктов 180	Хлеб пшеничный 35	Капуста тушенная 120	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржано – пшеничный 40	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб ржано – пшеничный 40	Кисель из свежих яблок 180	Хлеб ржано – пшеничный 40	Хлеб ржано – пшеничный 40
Хлеб ржано – пшеничный 40		Хлеб ржано – пшеничный 40	Хлеб ржано – пшеничный 40	Хлеб ржано – пшеничный 40	Хлеб ржано – пшеничный 40		Хлеб пшеничный 25		
							Хлеб ржано – пшеничный 40		
Полдник									
Пирожок с яблоками 90	Суфле творожное 110	Ватрушка с творогом 90	Пирожок с яблоками 90	Рыба по - польски 160	Запеканка творожная 105	Пирожок с яблоками 90	Каша молочная пшеничная 200	Суфле творожное 110	Плов из риса с фруктами 150
Ряженка 130	Йогурт 130	Ряженка 130	Йогурт 130	Хлеб пшеничный 10	Молоко сгущенное с сахаром 15	Ряженка 130	Йогурт 130	Ряженка 130	Йогурт 130
				Ряженка 130	Йогурт 130				

