Конъюнктивит у детей

У малыша покраснели глазки, из них текут слезы, они закисают, вызывая чувство дискомфорта у ребенка. Из-за этого он становится беспокойным постоянно трет их. Значит у него конъюнктивит. Заболевание достаточно серьезное, требующее к себе максимального внимания со стороны взрослых. Оно встречается довольно таки часто, поэтому не лишним будет родителям, узнать какой бывает конъюнктивит у детей, лечение, народные средства какие для этого использовать.

Симптомы

Вне зависимости от вида заболевания ему присущи следующие общие симптомы:

Покраснение глаз, слезотечение, светобоязнь.

Кроме того, для каждого типа конъюнктивита характерны свои специфические особенности.

Для вирусного конъюнктивита это:

Воспаление сначала только одного глаза, затем уже второго, очень сильное слезотечение, сравнимое с тем, которые бывает во время плача;

При аденовирусной форме выделения из глаза обильные, носят гнойный характер, при остальных формах отделяемое прозрачное и незначительное:

резь в глазах, ощущение присутствия инородного тела в глазу;

При фолликулярной форме появление пузырьков или даже язвочек.

Особенностями бактериального конъюнктивита являются: воспаление сразу обоих глаз, гнойные выделения, отеки век.

При аллергическом конъюнктивите наблюдаются:

Сильный зуд, отсутствие обильных выделений, отсутствие покраснения глаз при наличии отеков век и слизистой, насморк, кашель.

Причины

Среди детей широко распространены вирусные, бактериальные и аллергические конъюнктивиты, имеющие свое специфическое течение.

Наиболее часто в педиатрии приходится сталкиваться с бактериальным конъюнктивитом у детей. Они возникают вследствие инфицирования ребенка во время прохождения головки через родовые пути матери, страдающей венерическим заболеванием (гонореей, хламидиозом).

Бактериальный конъюнктивит у детей может возникать не только при инфицировании внешними агентами, но и вследствие увеличения патогенности собственной микрофлоры глаз либо наличия гнойно-септических заболеваний (отита, тонзиллита, синусита, омфалита, пиодермии и пр.).

Вирусный конъюнктивит у детей обычно развивается на фоне гриппа, аденовирусной инфекции, простого герпеса, энтеровирусной инфекции, кори, ветряной оспы и пр. В этом случае, кроме явления конъюнктивита, у детей отмечаются клинические признаки ринита и фарингита. Конъюнктивит у детей может быть вызван не только отдельными возбудителями, но и их ассоциациями (бактериями и вирусами).

Аллергический конъюнктивит у детей сопутствует течению 90% всех аллергозов и нередко сочетается с аллергическим ринитом, поллинозом, атопическим дерматитом, бронхиальной астмой. Развитие аллергической реакции в конъюнктиве может быть связано с действием пищевых, лекарственных, пылевых, пылевых, бактериальных, вирусных, грибковых, паразитарных и иных аллергенов.

Высокая частота конъюнктивитов среди детей объясняется особенностями детской физиологии и спецификой социализации. Распространение глазной инфекции в детских коллективах происходит очень быстро контактным или воздушно-капельным путем. Как правило, на протяжении инкубационного периода ребенок-носитель инфекции продолжает активно общаться с другими детьми, являясь источником заражения большого числа контактных лиц. Развитию конъюнктивита у детей способствуют дефекты ухода за ребенком, сухость воздуха в помещении, яркий свет, погрешности диеты.

Как лечить

Лечение конъюнктивита у детей варьируется в зависимости от причин, вызвавших неприятные симптомы. Самостоятельно закупать лекарства и назначать дозировки ни в коем случае нельзя: при развитии заболевания обязательно требуется показать ребёнка офтальмологу, а также сдать анализы на выявление возбудителя заболевания: вируса, бактерий или аллергенов. Чем и как лечить конъюнктивит у ребёнка может определить только врач.

Традиционно лечение конъюнктивита у детей проводится с помощью капель, мазей и общеукрепляющих средств. В зависимости от природы заболевания и возраста ребёнка для лечения используются препараты различного действия.

Для лечения бактериального конъюнктивита применяются противомикробные препараты, которые эффективно подавляют возбудителя и позволяют избавиться от симптомов конъюнктивита.

Профилактика

Конъюнктивита в основном воспаляется из-за попадания в неё различных инфекций и бактерий. Поэтому следует осторожно обращаться со своими глазами, чтобы запущенное заболевание не стало причиной резкого снижения остроты зрения. Как предупредить появление у себя конъюнктивита?

Соблюдать личную гигиену и не пользоваться чужими полотенцами, простынями или салфетками.

Не касаться глаз немытыми руками.

Мыть руки как можно чаще, особенно после улицы.

При появлении конъюнктивита постараться избегать общественных мест, чтобы ограничить контакты и избежать попадания новых инфекций в организм.

В это время не посещать бассейн, так как хлорированная вода может только ухудшить Ваше состояние.

Умываться не проточной водой, а кипячёной.

Если конъюнктивит возник у детей, надо объяснить им, что нельзя тереть глаза.

Следить за иммунитетом ребёнка, потому что при пониженных защитных функциях организма он может легко простудиться и, как следствие, может появиться конъюнктивит.

Диагностика

Первые признаки воспаления конъюнктивы у ребенка могут заметить родители, воспитатели, учителя. Как правило, ребенок направляется на консультацию к офтальмологу.

И в завершение следует отметить, что лечение народными методами эффективнее проводить с чередованием сразу нескольких настоев, только не злоупотребляйте их чрезмерным количеством.

В любом случае, при возникновении первых признаков глазных заболеваний у вашего ребенка, не пытайтесь лечить его самостоятельно, не медлите и как можно быстрее отведите его к врачу. Ведь только квалифицированный специалист проведет обследование и установит точный диагноз, на основе которого назначит эффективное лечение.

**ПОДГОТОВИЛА :
СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА МБДОУ ЦРР-Д/С № 3
ПЕРЕВОЛОКА Л.А.**