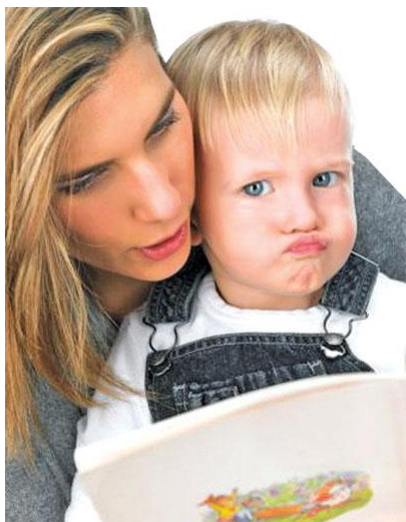




Подготовка ребенка к детскому саду

Итак, ваш ребенок идет в детский сад — это важный и ответственный этап в жизни вашей семьи.

Период привыкания к детскому саду — не самый легкий в жизни малыша и его мамы. Вы наверняка будете волноваться о том, как он там. Не переживайте, с вашим ребенком все будет хорошо. Помните, что дети обладают потрясающей способностью угадывать настроение родителей, и обычно, все страхи и тревоги им передаются.

Облегчить процесс адаптации помогут как воспитатели групп, так и специалисты, но и ваша роль в этом процессе огромна.

- Подробно расскажите ему о режиме детского сада. Чем детальнее будет рассказ — тем спокойнее будет чувствовать себя малыш, потому что обычно пугает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемое событие происходит так, как было ему заранее «обещано», — он чувствует себя увереннее.
- Позаботьтесь о том, чтобы к моменту поступления в детский садик, ваш малыш умел пользоваться горшком и проситься на него.
- За 1-2 месяца до поступления ребенка необходимо приблизить домашний режим к распорядку дня детского сада.
- До поступления ребенка в детский сад попробуйте посещать прогулки в детском саду.
- Ребенок привыкнет к детскому саду быстрее, если он сможет построить отношения с детьми и взрослыми. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Спрашивайте его дома о новых друзьях.
- Учите его обращаться по имени, просить, а не отнимать игрушки, и в свою очередь, предлагать игрушки другим детям.
- Пусть малыш сам выберет себе в компаньоны любимую игрушку, с которой он сможет ходить в детский сад — ведь вместе веселее!
- Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков — так ему будет проще отпускать вас. Например, поцелуйте его в одну щечку, в другую, помашите рукой. Иногда дети легче расстаются с папой, чем с мамой. Поэтому некоторое время приводить ребенка в детский сад может отец.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом!

Существует разные мнения о том, стоит ли находиться маме рядом с ребенком в начальный период адаптации к детскому саду. Казалось бы, что плохого, если мама посещает сад? Все довольны. Но тем самым неизбежное расставание затягивается. Да и другие дети, глядя на чужую маму, не могут понять — а где же в таком случае их? Поэтому будет лучше для всех, если с первого же дня ребенок попытается остаться в группе один, а воспитатели возьмут заботу о нем в свои руки.

Мы придерживаемся следующей системы приема детей в ДОУ:

- не больше трех детей в неделю;
- постепенное увеличение времени пребывания;
- дополнительный выходной (для ребёнка)

Помните, что на привыкание малыша к детскому саду может потребоваться до полугода времени, поэтому тщательно рассчитывайте свои силы, возможности и планы. В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Проявите выдержку. Откажитесь от развлечений, приема гостей. Чаще обнимайте его и целуйте.