

Грипп и ОРВИ у детей

Профилактика и лечение гриппа и ОРВИ у детей.

Незаметно пролетело лето. Осень посыпает золотой листвой городские дорожки. Начинается новый учебный год. Но вслед за радостью первых успехов ребенка приходит тревога за его здоровье и опасение частых пропусков детсада из-за сезонных простуд. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ, в том числе и грипп) – это самая распространённая в мире группа заболеваний, в которую входят грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция и другие катаральные воспалительные заболевания верхних дыхательных путей. Что же делать родителям, чтобы избежать болезни ребенка? А если этого сделать не удалось, то как максимально сократить период заболевания и не допустить осложнений?

Профилактику никто не отменял

Как это ни банально, но нельзя пренебрегать традиционными мерами профилактики вирусных заболеваний: частое мытье рук, проветривание помещений действительно могут способствовать сокращению гриппа и ОРЗ. Дело в том, что вирусы способны сохранять жизнеспособность на многих предметах обихода в течение длительного времени. Например, на фломастерах, игрушках и др. предметах вирус сохраняет свою активность до 48 часов. Проветривая помещение и производя влажную уборку, вы сокращаете концентрацию вирусов в помещении. Важна и личная гигиена ребенка: промывание слизистых носа и горла, так как они являются входными воротами для инфекции.

ПОДГОТОВИЛА :
СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА МБДОУ ЦРР-Д/С № 3
ПЕРЕВОЛОКА Л.А.