

Детский сад и частые болезни детей

Родители и дети переживают настоящий стресс, когда приходит время устройства малыша в детский сад. И дело не только в том, как приживётся новый воспитанник в коллективе, и сможет ли прожить большую часть дня без мамы, а в том, насколько окажется крепким его иммунитет, чтобы не поддаться действию множества болезнетворных микробов. Как ни крути, а детский коллектив наиболее подвержен быстрой передаче инфекционных заболеваний, поэтому знать о них подробнее, а также о методах их профилактики, необходимо.

Детский сад и опасения родителей

Отдавая ребёнка в детский сад, все родители имеют определённые опасения. Найдёт ли он чуждой общий язык со сверстниками, сможет ли быть внимательным на занятиях и, конечно, не заболеет ли в первые дни своего пребывания в коллективе? Подобные волнения вполне уместны, ведь пока ребёнок находится дома, ему создаются все условия, оберегающие его от лишнего контакта с болезнетворными бактериями, источниками вирусов и прочего. Когда малыш попадает в большой детский коллектив, он и его организм подвергаются стрессу уже потому, что происходит резкая смена обстановки, рядом уже нет родителей, и теперь малыш должен сам развивать свои коммуникативные качества.

В этот же период происходит столкновение иммунитетов, и вполне вероятно, что даже не болевший до сих пор ребёнок, может серьёзно захворать. Именно этого боятся родители, однако, они же должны понимать, что подобные испытания для детского организма неизбежны, точно также как и первые падения, обиды и прочее. С другой стороны, если знать всё о самых частых детских заболеваниях и о том, как их следует предупреждать, то серьёзных последствий контакта с новыми детками можно избежать.

Частые болезни детей

Если иммунитет ребёнка ослаблен, то проявление тех или иных инфекционных заболеваний у него не будет особым сюрпризом. В то же время даже дети с хорошим защитным механизмом организма немало подвержены развитию многих частых недугов, очаги которых нередко возникают именно в детском саду.

Прежде всего, отметим наиболее распространённые инфекционные заболевания – простуда и грипп. Сезонная перемена погоды, сильный ветер, сырость, резкое похолодание и даже активное воздействие солнечных лучей вкупе с болезнетворными микробами очень быстро провоцируют развитие простудных проявлений. Как правило, основные признаки не заставляют себя ждать. Подавленность, сонливость, насморк, повышение температуры, кашель – всё это признаки возникшего заболевания. При этом распознать их можно практически сразу, так как инкубационный период очень короткий, и инфекция проявляет себя уже через несколько часов после попадания в организм ребёнка. Таким образом, передать инфекцию может малыш, который сам только находится в начальной стадии заболевания без явного проявления симптоматики, либо если он не получил должного полноценного лечения.

В случае с гриппом дело обстоит несколько сложнее, так как симптомы данного заболевания проявляются гораздо позднее, а в некоторых случаях их практически нет, до того момента, пока не наступит критический момент. В данном случае основными симптомами могут стать утомлённость, отказ от еды, скачущая температура, от нормы 36.6 и до 37.5оС. Если данная отметка повышается выше 38оС, то это уже считается острой формой проявления инфекции. Понятно, что при таких условиях, если вовремя не выявить начало заболевания, то в группе может заразиться не один ребёнок.

К наиболее частым заболеваниям, которыми болеют дети, посещающие детский сад, также можно отнести фарингит, ларингит, ангина и тонзиллит. Развивающиеся на фоне ОРВИ, они проявляются в виде болей в горле, покраснении гортани, полной или частичной потере голоса. При фарингите возможен сильный насморк, а вот при ангине, нет. Также стоит обратить внимание, что при острых проявления данных заболеваний, гортань, нёбо и язык ребёнка не будут покрыты налётом. Фарингит в основном создаёт першение в горле, тогда как при ангине боли имеют наиболее яркий характер. Ларингит же влияет на ослабление голосовых связок, вызывает осиплость и неприятное ощущение саднящей боли. При тонзиллите происходит увеличение и покраснение миндалин.

Всё вышеперечисленное часто является следствием перенесённых простуд и гриппов, поэтому стоит отметить важность полноценного лечения и своевременного наблюдения у врача, так как не долеченная инфекция может очень быстро вернуться снова, в том числе с осложнениями.

Не стоит оставлять без внимания и такое заболевание, как бронхит. Началом его также могут стать не долеченные ОРВИ, а главным проявлением данного недуга будет глубокий влажный кашель. Период развития бронхита может носить достаточно длительный бессимптомный характер для того, чтобы окружающие успели заразиться, что опять возвращает нас к вопросу о своевременном лечении. Если на фоне общих признаков вы замечаете за своим ребёнком, что он при выдохе свистит или сильно хрипит, то это признак обструктивного или острого бронхита. Следствием данного заболевания могут стать тяжёлые осложнения, в том числе бронхиальная астма.

Что говорят врачи?

Чтобы уберечь своего ребёнка от частых болезней, можно принять ряд профилактических мер. Прежде, стоит отметить, что стремление всеми способами укрепить иммунитет ребёнка – это не главная цель, которая должна волновать родителей. Иммунитет малыша должен работать, реагировать на инфекции, бороться с ними, поэтому не стоит закупаться пачками иммуномодуляторов и специфических лекарств, которые обещают вашему чаду непроницаемую защиту от инфекций.

Самое главное, о чём должны позаботиться родители, это выявление предрасположенностей у своего ребёнка к тем или иным заболеваниям и своевременная вакцинация малыша, особенно, на момент его поступления в детский сад. Следуя календарю прививок, вы обеспечиваете 80% защиты своего ребёнка от огромного количества недугов, а оставшиеся 20% зависят от особенностей малыша, его окружения, местности, где он живёт, от его образа жизни и много другого.

Отметим, что, поддаваясь страху, родители часто стремятся ограничить своих детей от общения с потенциальными переносчиками инфекции, однако, переусердствовав в данном вопросе, они рискуют лишить естественные защитные реакции организма тренировки, что впоследствии приведёт к их ослаблению.

Своевременное выявление инфекционного заболевания, правильно поставленный диагноз и отсутствие самолечения обеспечат быстрое и стойкое выздоровление малыша, поэтому очень важно не паниковать, и не закупаться всеми модными разрекламированными средствами, а незамедлительно обратиться к педиатру.

ПОДГОТОВИЛА :
СТАРШАЯ МЕДСЕСТРА МБДОУ ЦРР-Д/С № 3
ПЕРЕВОЛОКА Л.А.